

RELATO DE CASO ACERCA DE AÇÃO EM SAÚDE COM FOCO NO OUTUBRO ROSA REALIZADA NA UNIDADE DE INTERNAÇÃO FEMININA DE MACEIÓ POR ESTUDANTES DE MEDICINA DA UNIT

Patrícia de Albuquerque Silva Lopes¹ (acadêmica), e-mail: patriciaalbuq@hotmail.com

Flavia Emanuely Alves França Gomes¹ (acadêmica), e-mail:
flavinha-emanuely@hotmail.com

Luana de Melo Leite¹ (acadêmica), e-mail:luamelo.med@gmail.com

Isabela Rodrigues da Silva¹ (acadêmica), e-mail: isabelarodrigues3105@gmail.com

Marília Gabriela Silveira Costa¹ (acadêmica), e-mail: marilia567@gmail.com

Rose Mary de Araújo¹ (orientador), e-mail: rose.mary74@souunit.com.br

Centro Universitário Tiradentes¹/Medicina/Maceió, AL.

4.00.00.00-1 - Ciências da Saúde 4.01.00.00-6 - Medicina

RESUMO: A atividade de ação em saúde foi desenvolvida na Unidade de Internação Feminina (UIF), que é coordenada pela Secretaria do Estado de Prevenção à Violência (Seprev), possuindo 34 vagas para adolescentes que cometeram ato infracional. Ela é baseada nas normas do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) e no Sistema Nacional de Atendimento Socioeducativo (Sinase). Para a promoção da campanha Outubro Rosa, que tem como objetivo alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e mais recentemente sobre o câncer de colo do útero, estudantes do Centro Universitário Tiradentes, realizaram uma ação em saúde que favoreceu a troca de experiência e de conhecimento sobre autoexame da mama, colpocitologia e infecções sexualmente transmissíveis. **OBJETIVOS:** Discutir sobre o cuidado e detecção precoce do câncer de mama e do câncer de colo do útero, dando ênfase a importância de métodos simples, rápidos e acessíveis à população, na prevenção, promoção e proteção da saúde, condizente com os Princípios e Diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), dentro do âmbito da Atenção Básica, a fim de obter um modelo mais humanizado, corroborando para a efetivação de uma saúde pública de qualidade. **METODOLOGIA:** Materiais disponibilizados pelo Centro Universitário Tiradentes para demonstração dos assuntos abordados, embasamento pelo Ministério da Saúde e Cadernetas do Adolescente. **RESULTADOS:** A experiência oportunizou o conhecimento da realidade sobre a UIF, permitiu a troca de saberes entre as acadêmicas e os conhecimentos prévios de cada interna. Além da ampliação de informações sobre os temas propostos, proporcionando inclusão, promoção e prevenção na saúde das adolescentes. Nesse Contexto, de acordo com Zeitoune, é importante ressaltar que a mudança de comportamento não está ligada apenas ao conhecimento, pois implica uma série de variáveis, no entanto, o conhecimento é essencial para despertar o interesse para a busca da mudança. **CONCLUSÕES:** Diante do exposto, podemos afirmar que a temática sobre a saúde e sexualidade na adolescência é de bastante relevância, porém é pouco discutido, deixando as adolescentes vulneráveis às mudanças fisiologicamente ocorridas, especialmente as que estão reclusas. É importante que mais informações e acompanhamentos sejam feitos com essa população, propiciando também a conscientização dos acadêmicos e profissionais da saúde sobre a necessidade e importância de uma saúde igualitária.

Palavras-chave: ação em saúde, adolescentes, outubro rosa.

ABSTRACT: The health action activity was developed at the Female Immunization Unit (FIU), which is coordinated by the State Secretariat for the Prevention of Violence (Seprev), with 34 places for adolescents who committed an infraction. It is based on the rules of the Child and Adolescent Statute (ECA) and the National Socio-Educational Assistance System (Sinase). For the promotion of the Pink October campaign, which aims to alert women and society to the importance of prevention and early diagnosis of breast cancer, and more recently on cervical cancer, students from the Centro Universitário Tiradentes health action that favored the exchange of experience and knowledge about breast self-examination, colpocytology and sexually transmitted infections. **OBJECTIVES:** to discuss the care and early detection of breast cancer and cervical cancer, emphasizing the importance of simple, fast and accessible methods to the population in the prevention, promotion and protection of health, consistent with the Principles and Guidelines of the Unified Health System (SUS), within the scope of Primary Care, in order to obtain a more humanized model, corroborating for the achievement of a quality public health. **METHODOLOGY:** materials made available by

the Tiradentes University Center for demonstration of the subjects covered, supported by the Ministry of Health and Teenager's Books. **RESULTS:** the experience provided the knowledge of the reality about the FIU, allowed the exchange of knowledge between the academic and the previous knowledge of each internal. In addition to expanding information on the proposed themes, providing inclusion, promotion and prevention in adolescent health. In this context, according to Zeitoune, it is important to emphasize that behavior change is not only linked to knowledge, since it implies a series of variables, however, knowledge is essential to awaken interest in the search for change. **CONCLUSIONS:** in the light of the above, we can affirm that the thematic on health and sexuality in adolescence is quite relevant, but it is little discussed, leaving adolescents vulnerable to physiological changes, especially those that are incarcerated. It is important that more information and follow-up be done with this population, also raising the awareness of academics and health professionals about the need and importance of egalitarian health.

Keywords: adolescents, health action, pink october

Referências/References:

ZEITOUNE, R. C. G.; et al. **Knowledge of teenagers about licit and illicit drugs:** a contribution to community nursing. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452012000100008>. Acesso em: 26 de out. 2018.