

OS ASPECTOS PROFILÁTICOS DA NEFROLITÍASE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Natália Costa Larré¹(Acadêmico), e-mail: natalia.clarre@souunit.com.br;
Mirna Soares Moreira¹ (Acadêmico), e-mail: mirnasmoreira@gmail.com;
Matheus Soares Baracho Ramos¹ (Acadêmico), e-mail: matheus_baracho@hotmail.com;
Leonardo Albuquerque da Costa¹ (Acadêmico), e-mail: leoalbucoستا@gmail.com;
Carla Santos de Lima¹ (Orientador), e-mail: carla_santosdelima@hotmail.com;

Centro Universitário Tiradentes¹/Curso/Alagoas, AL.

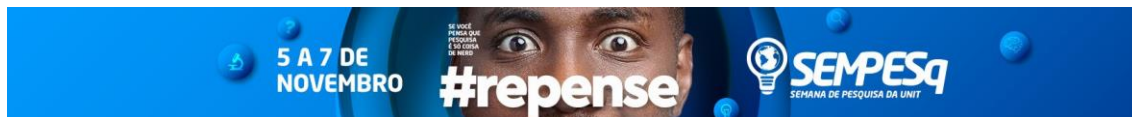
4.00.00.00-1 - Ciências da Saúde 4.1.00.00-6 – Medicina 4.01.01.00-2 – Clínica Médica 4.01.01.13-4 - Nefrologia

INTRODUÇÃO: A nefrolitíase cresce no mundo e resulta em custos para o sistema de saúde. Pesquisas relacionam essa doença com morbidades graves, sendo que a litíase renal acomete ambos os sexos e é mais prevalente entre os homens. Vários fatores contribuem para essa patologia como alimentação com alto consumo de sódio, baixa ingestão de água, sedentarismo e histórico familiar. **OBJETIVO:** Esta experiência teve como objetivo aprofundar as relações dos alunos com a comunidade aliado ao aprofundamento do conhecimento na área da nefrologia, promovendo a saúde referente a nefrolitíase. **METODOLOGIA:** O resumo presente trata-se de um relato de experiência, o qual teve como embasamento teórico a análise de 25 artigos das plataformas Scielo e PubMed, tendo como facilitadores cartazes, panfletos e peças anatômicas. **RESULTADOS:** A ação em saúde foi realizada Unidade Docente Assistencial (UDA) Dr. José Lages Filho na sala de espera, como uma roda de conversa, com a participação de aproximadamente 12 ouvintes, foram explicados a epidemiologia, a etiologia, os principais sinais e sintomas e o tratamento, de forma simples e objetiva, buscando se adequar a linguagem social dos pacientes. Por meio de imagens em cartaz e peças anatômicas, as explicações foram didáticas, buscando melhorar a visualização e entendimento dos presentes. Todo esse esclarecimento tem como função conscientizar as pessoas para a prevenção da doença, por meio do aumento da ingestão líquida e a redução de certos alimentos, se houver fatores hereditários ou recidivas. Assim como, saber e identificar os sintomas mais clássicos para contatar o médico e iniciar a investigação, já que a dor lombar isoladamente possui inúmeros diagnósticos diferentes no adulto e são aliviados na maioria das vezes por automedicação. **CONCLUSÃO:** Na ação em saúde na UDA, Dr. Jose Lages Filho, conseguimos evidenciar bons resultados em relação à educação dos ouvintes. Foi a partir das atividades realizadas e da participação dos presentes, da troca de informações e conhecimentos entre usuários e profissionais que desenvolvemos ações que promoveram a prevenção, a promoção e a informação do tratamento da litíase renal e de como é importante essa prevenção, pois, o agravamento dessa doença pode evoluir para uma perda da função renal.

Palavras-chave: litíase renal, comunidade e prevenção.

ABSTRACT:

INTRODUCTION: Nephrolithiasis grows in the world and results in costs for the health system. Research correlates this disease with severe morbidities, with renal lithiasis



affecting both sexes and being more prevalent among men. Several factors contribute to this pathology such as high sodium intake, low water intake, sedentary lifestyle and family history. **OBJECTIVE:** The purpose of this experiment was to deepen the student's relationship with the community and to deepen knowledge in nephrology, promoting health related to nephrolithiasis. **METHODOLOGY:** The present summary is an experience report, which had as theoretical background the analysis of 50 articles of the platforms Scielo and PubMed, with posters, pamphlets and anatomical pieces as facilitators. **RESULTS:** The health action was performed in the waiting room, as a talk group, with the participation of approximately 12 listeners, the epidemiology, aetiology, the main signs and symptoms were explained. Symptoms and treatment, in a simple and objective way, seeking to adapt to the social language of the patients. Through explanatory images and anatomical pieces, the explanations were didactic, seeking to improve the visualization and understanding of the present ones. All this clarification has as a function to make people aware of the disease prevention, by increasing the net intake and reducing certain foods, if there are hereditary factors or recurrence. As well as, knowing and identifying the most classic symptoms to contact the doctor and initiate the investigation, since lumbar pain alone has numerous diagnoses differences in the adult and are relieved most often by self-medication. **CONCLUSION:** In the health action in the UDA, Dr. Jose Lages Filho, we were able to show good results in relation to the education of the listeners. It was from the activities carried out and the participation of those present, from the exchange of information and knowledge among users and professionals that developed actions that promoted the prevention, promotion and information of renal lithiasis treatment and how important this prevention, the worsening of this disease may lead to a loss of renal function.

Keywords: renal lithiasis, community and prevention.

Referências/references:

DUNCAN, B. B.; SCHMIDT, M. I.; GIUGLIANI, E. R. J.; DUNCAN, M. S.; GIUGLIANI, C. **Medicina Ambulatorial: condutas de atenção primária baseadas em evidências.** 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2013.

BARROS, E. J.; THOMÉ, F. S.; MANFRO, R. C.; GONÇALVES, L. F. S. **Nefrologia: rotinas, diagnóstico e tratamento.** 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2006.