

EDUCAÇÃO MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE: PASTORAL DA CRIANÇA

GIOVANNA ZIRPOLI ABATH¹, e-mail: giovannaabath@gmail.com;
LAÍS RYTHOLZ CASTRO¹, e-mail: laisrytholz_99@hotmail.com;
LAÍS SANTOS LIMA¹, e-mail: laieslima@hotmail.com;
LEONARDO SOUZA DE OLIVEIRA¹, e-mail: leozinho.flu@hotmail.com;
PAULO TOJAL DANTAS MATOS¹, e-mail: paulotojal@gmail.com;
THERESA CRISTINA DE ALBUQUERQUE SIQUEIRA² (Orientador),
E-mail: theresa.albuquerque@gmail.com

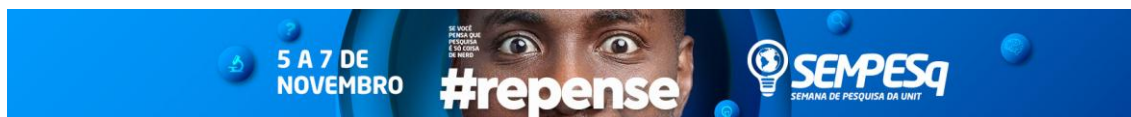
¹DISCENTES DO 4º PÉRIODO DO CURSO DE MEDICINA UNIT/AL;

²DOCENTE DO CURSO DE MEDICINA UNIT/AL

Centro Universitário Tiradentes/Medicina/Alagoas,AL.
Centro Universitário Tiradentes, Departamento de Medicina, Maceió,
Alagoas

4.00.00.00-1 – Ciências da Saúde 4.01.00.00-6 – Medicina

RESUMO: INTRODUÇÃO: A Pastoral da Criança (PC) é um organismo de ação social da Igreja Católica que alicerça sua atuação na organização da comunidade e na capacitação de líderes voluntários que ali vivem. Estes assumem a tarefa de orientar e acompanhar as famílias vizinhas em ações básicas de saúde, educação, nutrição e cidadania. Sua missão, além de promover o desenvolvimento das crianças, é contribuir para que famílias e comunidades realizem sua própria transformação (PASTORAL DA CRIANÇA, 2018). Pesquisas científicas apontam os hábitos de vida como os principais fatores de interferência na saúde da população, como hábitos alimentares e de higiene. Ações de educação em saúde buscam promover a orientação e fornecer conhecimento para a resolução dos problemas de saúde junto às comunidades. **OBJETIVOS:** proporcionar um dia diferente às integrantes da PC, com informações sobre cuidados de higiene e alimentação, relacionados tanto à saúde das mães, como das crianças; comemorar o dia das mães com um café da manhã. **METODOLOGIA:** No dia da atividade, mulheres e crianças foram reunidas na área externa e as informações foram passadas de forma clara e em linguagem acessível. Foram utilizados materiais como água sanitária, frutas e bacias (para demonstrar a lavagem dos alimentos), escova de dente e cavidade oral feita de garrafas pet (para demonstrar a correta escovação dos dentes). Além dos recursos materiais, foram utilizados recursos visuais: figuras expostas, e recurso auditivo: música para ensinar a escovação dos dentes às crianças. Além disso, foram entregues panfletos e receitas saudáveis às mães. **RESULTADOS:** Muitas mães aprenderam a importância de lavar frutas e verduras, antes do consumo, como forma de evitar doenças. Além disso, a necessidade de lavar as mãos antes das refeições, antes e depois de ir ao banheiro, tomar banho e escovar os dentes foram pontos de



maior compreensão. Dessa maneira, as mães se sentiram mais responsáveis pela higiene dos seus filhos e empoderadas sobre a saúde deles; e, os estudantes, se sentiram gratificados por poder colaborar para a mudança da história dessas famílias. **CONCLUSÕES:** Após esse relato de experiência sobre a ação em saúde na PC, conclui-se que foram vários os impactos da atividade, tanto para a comunidade quanto para os acadêmicos. No tocante à comunidade, percebeu-se a sensação de felicidade daquelas mães por estar fazendo parte daquele dia diferente, sendo homenageadas, e também o quanto estavam atentas ao que era trabalhado, o que é de fundamental importância para a disseminação dessas informações relevantes sobre saúde. Já para a formação médica, foi importante a forma de como foi transmitida a informação, deixando de lado a formalidade e os jargões médicos, algo fundamental no exercício da prática clínica. Além disso, percebeu-se como são valiosas essas atividades preventivas, retirando-se o foco apenas da cura das doenças, para conferir uma maior importância ao conjunto biopsicossocial da saúde, além de fortalecer o vínculo entre comunidade e profissionais de saúde.

Palavras-Chave: Educação, Empoderamento, Prevenção.

ABSTRACT: INTRODUCTION: The Pastoral da Criança (PC) is an organ of social action of the Catholic Church that establishes its mission in the community and in the capacity to lead the struggle that lives. These presuppose a task of orientation and accompaniment as the basic lives, health, education, nutrition and citizenship. Its mission, in addition to promoting the development of children, is to contribute to communities and communities to achieve their transformation (PASTORAL DA CRIANÇA, 2018). Scientific research points out the habits of life as main factors of response to the population's health, eating habits and hygiene. Health education measures promote guidance and provide knowledge for addressing health problems. **OBJECTIVES:** to provide a different day for the women of the PC, with information about hygiene and food care related to the health of mothers and children. Another objective of the activity was to celebrate Mother's Day with a breakfast. **METHODOLOGY:** On the day of the activity, women and children were gathered in the external area and the information was passed clearly, in accessible language, with the characteristics of an informal conversation. Materials such as sanitary water, fruit and basins (to demonstrate the washing of food), toothbrush and oral cavity made from pet bottles (to demonstrate the correct brushing of the teeth) were used. In addition to material resources, visual resources were used: exposed figures, and auditory resources: music to teach the teeth to children. In addition, healthy pamphlets and recipes were delivered to mothers. **RESULTS:** Many mothers learned the importance of washing fruits and vegetables before consumption as a way to avoid diseases. In addition, the need to wash hands before meals, before and after going to the bathroom, bathing and brushing teeth were points of greater understanding. In this way, mothers felt more responsible for the hygiene of their children and empowered about their health; and the students felt gratified to be able to work together to change the history of these families.



CONCLUSION: Given all this experience report on health action in the PC, it is concluded that there were several impacts of the activity both for the community and for the academic formation. Regarding the community, the mothers' sense of happiness was perceived as being part of that different day, being honored, as well as how much they paid attention to everything that was said there, which is of fundamental importance for the dissemination of this information about hygiene. As for the medical training, it was important how the information was transmitted, leaving aside the formality and the jargon, to pass the necessary messages in a clearer way and in an accessible language, which is what should be done in the clinical practice. In addition, it was realized how valuable these preventive activities are, removing the complete focus only from the cure of diseases, to give a greater importance to the biopsychosocial set of health, in addition to strengthening the link between community and health professionals.

Keywords: Education, empowerment, prevention

Referências/References: PASTORAL DA CRIANÇA. **Quem somos.** 2018. Disponível em: <<https://www.pastoraldacrianca.org.br/>> Acesso em: 08 de junho de 2018.
CHILD PASTORAL. Who we are. 2018. Available at: <<https://www.pastoraldacrianca.org.br/>> Accessed on: 08 June 2018.

**CAMPUS AMÉLIA MARIA UCHÔA
AV.COMENDADOR GUSTAVO PAIVA, 5017-CRUZ DAS ALMAS
CEP.57038-000-MACEIÓ-AL**