

HIPERPARATIREOIDISMO PRIMÁRIO EM IDOSOS E SUAS REPERCUSSÕES CLÍNICAS

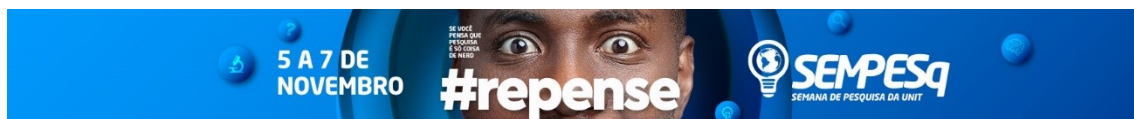
Luiza de Sales Costa¹, luizasc11@hotmail.com;
Patrícia Gurgel Luz¹, gurgelp1@gmail.com;
Rhaiz Hellen Alexandra de Carvalho¹, rhaiz_hellen@hotmail.com;
Fernanda Melo Oliveira¹, fernandamelo_6@hotmail.com;
Benigna Fortes Cavalcanti de Macêdo².

Centro Universitário Tiradentes / Medicina
Maceió / AL.

4.00.00.00-1 – Ciências da Saúde, 4.01.01.06-1 – Endocrinologia

INTRODUÇÃO: O envelhecimento tem grandes repercussões no eixo neuroendócrino, predispondo ao desenvolvimento, dentre outras morbidades, de hiperparatireoidismo primário (HPTp); um distúrbio endócrino originado nas glândulas paratireoides que acomete principalmente os idosos. Fisiopatologicamente, o HPTp é originado de mutações somáticas que levam à expansão monoclonal ou policlonal das células da paratireoide. A forma clínica mais comum de HPTp é a hipercalcemia assintomática, um achado laboratorial incidental, sendo necessário, no diagnóstico diferencial, excluir todas as formas secundárias. A morbimortalidade desta afecção é significativamente elevada, sendo o comprometimento da função renal e o envolvimento cardiovascular as principais razões para tal. **OBJETIVOS:** Esclarecer as alterações endócrinas do envelhecimento relacionadas ao HPTp e suas repercussões clínicas; estimar a morbimortalidade do HPTp em idosos no Estado alagoano. **METODOLOGIA:** Foram levantados dados do Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS) dos anos 2016-2017, acerca do número de internações e óbitos decorrentes de doenças endócrinas e metabólicas em idosos no Estado de Alagoas. Conjuntamente, realizou-se uma pesquisa sistematizada nas bases de dados Scielo, Pubmed e Lilacs onde foram selecionados artigos publicados entre 2013 e 2018, escritos em inglês, português ou espanhol. A busca foi feita com o uso dos descritores “Primary hyperparathyroidism”, “Parathyroidectomy” e “Hyperparathyroidism in elderly”. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Conforme a análise dos dados coletados no DATASUS, das 3.509 internações por doenças endócrinas e metabólicas em Alagoas, cerca de 52% dos pacientes possuíam 60 anos ou mais. Para tais internações, a taxa de mortalidade foi de 12.6%. Segundo as pesquisas realizadas, o HPTp é a principal causa de hipercalcemia e o estudo epidemiológico da população europeia estima uma prevalência de 1-7 casos de HPTp a cada 1000 adultos, evidenciando que esta é subdiagnosticada, o que interfere no prognóstico dos pacientes. Frequentemente, além do HPTp, os afetados também apresentam hiperparatireoidismo secundário devido à deficiência de vitamina D. Isto leva a uma deterioração importante da situação óssea, particularmente agravante no caso da população idosa. Além disso, a elevação inapropriada do paratormônio no HPTp prejudica a atividade de enzimas responsáveis pela remoção de radicais livres, aumentando assim o risco de doença cardiovascular e a mortalidade. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o reconhecimento precoce do HPTp é imprescindível, todavia, problemático. Diante, ainda, da alta taxa de mortalidade e de internações de idosos decorrente de morbidades relacionadas, percebe-se a necessidade da rápida intervenção e da habilidade do médico

1. Discente do curso de medicina do Centro Universitário Tiradentes (UNIT-AL)
2. Docente do curso de Medicina no Centro Universitário Tiradentes (UNIT-AL)



em lidar com tais problemas clínicos caracterizados por apresentações assintomáticas ou atípicas e que podem ocorrer com quaisquer grupos de idosos.

Palavras-chave: hiperparatireoidismo primário, geriatria, paratireoidectomia.

ABSTRACT:

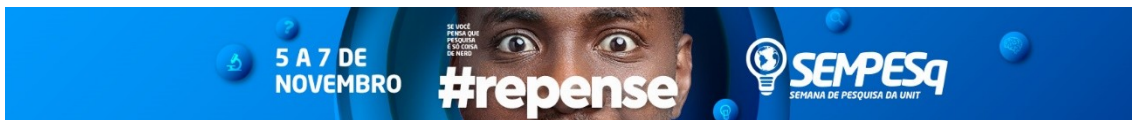
INTRODUCTION: Aging has great repercussions on the neuroendocrine axis, predisposing to the development, among other morbidities, of primary hyperparathyroidism (pHPT); an endocrine disorder originating in the parathyroid glands that mainly affects the elderly. Pathophysiologically, pHPT originates from somatic mutations leading to monoclonal or polyclonal expansion of the parathyroid cells. The most common clinical form of pHPT is asymptomatic hypercalcemia, an incidental laboratory finding, and it is necessary, in the differential diagnosis, to exclude all secondary forms. The morbimortality of this condition is significantly elevated, with impairment of renal function and cardiovascular involvement being the main reasons for this. **OBJECTIVES:** To clarify the endocrine alterations of aging related to pHPT and its clinical repercussions; to estimate the morbidity and mortality of pHPT in the elderly in the State of Alagoas. **METHODS:** Data were collected from the Department of Informatics of the Unified Health System (DATASUS) from 2016 to 2017, regarding the number of hospitalizations and deaths due to endocrine and metabolic diseases in the elderly in the State of Alagoas. A systematized research was carried out in the data activities Scielo, Pubmed and Lilacs where articles published between 2013 and 2018, written in English, Portuguese or Spanish, were selected. The search was made using the descriptors "Primary hyperparathyroidism", "Parathyroidectomy" and "Hyperparathyroidism in elderly". **RESULTS AND DISCUSSION:** According to data collected in DATASUS, of the 3,509 hospitalizations for endocrine and metabolic diseases in Alagoas, approximately 52% of the patients were 60 years of age or older. For these hospitalizations, the mortality rate was 12.6%. pHPT is the main cause of hypercalcemia and the epidemiological study of the European population estimates a prevalence of 1-7 cases of pHPT per 1000 adults, evidencing that it is underdiagnosed, which interferes with the prognosis of patients. Frequently, in addition to pHPT, those affected also present secondary hyperparathyroidism due to vitamin D deficiency. This leads to a significant deterioration of the bone situation, particularly aggravating in the case of the elderly population. In addition, the inappropriate elevation of parathyroid hormone in pHPT impairs the activity of enzymes responsible for the removal of free radicals, thus increasing the risk of cardiovascular disease and mortality. **CONCLUSION:** It is concluded that the early recognition of pHPT is essential, however, problematic. In addition to the high mortality rate and hospitalizations of elderly people due to related morbidities, the need for rapid intervention and the physician's ability to deal with such clinical problems characterized by asymptomatic or atypical presentations and that may occur with any groups.

Key words: primary hyperparathyroidism, geriatrics, parathyroidectomy.

Referências/references:

Deska, M. et al. **Oxidative stress and angiogenesis in primary hyperparathyroidism.** European Surgery (2017) 49(3), 118–126.

1. Discente do curso de medicina do Centro Universitário Tiradentes (UNIT-AL)
2. Docente do curso de Medicina no Centro Universitário Tiradentes (UNIT-AL)



<<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28596785>>

Siggelkow, H. et al. **Recent Findings on Primary Hyperparathyroidism**. DMW - Deutsche Medizinische Wochenschrift (2017) 142(11), 790–793.

<<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28564728>>

Yeh, M. W. et al. **Incidence and Prevalence of Primary Hyperparathyroidism in a Racially Mixed Population**. The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism (2013) 98(3), 1122–1129.

<<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3590475/>>

1. Discente do curso de medicina do Centro Universitário Tiradentes (UNIT-AL)
2. Docente do curso de Medicina no Centro Universitário Tiradentes (UNIT-AL)