

AÇÃO EM SAÚDE ABORDANDO A VALORIZAÇÃO DA CADERNETA DO ADOLESCENTE NA COMUNIDADE DO REGINALDO

Laiana Gama Rocha Oliveira¹, email: lai_gama@hotmail.com;
Wanêssa Silva Pereira Thomaz Godoy¹, email: wanessa11@hotmail.com;
Kyssia Suédna Fidelis de Mesquita¹, email: kyssiamesquita@hotmail.com;
Maria Rosa da Silva² (orientadora), email: enfamariarosa@yahoo.com.br;

¹Acadêmica de Medicina do Centro Universitário Tiradentes-AL (UNIT),

²Orientadora, docente no Centro Universitário Tiradentes-AL (UNIT), Mestre em Ensino na Saúde.

INTRODUÇÃO: A adolescência para saúde consiste em um período de descobertas e mudanças corporais que acontece entre 10 e 19 anos. Esse período é de extrema importância para a saúde dos jovens, entretanto, é cultura no Brasil, adolescentes não frequentarem consultas de rotina e ir apenas quando enfermos. Nesse sentido, nas últimas décadas a saúde dos jovens vem se tornando prioridade em muitos países, visto que a formação do estilo de vida do adolescente é crucial para os próprios e para as gerações futuras. Assim, com a intenção de dar uma maior visibilidade ao público adolescente e assistir os serviços de saúde na atenção à saúde desta faixa etária, o Ministério da Saúde construiu dois guias, um para meninas e outro para meninos, para o atendimento ao adolescente nas unidades de saúde. A caderneta tem como objetivo a garantia da avaliação dos seus principais aspectos como crescimento e desenvolvimento puberal. **METODOLOGIA:** O presente trabalho, teve como objetivo levar informação sobre a caderneta de saúde do adolescente aos usuários da faixa etária de 11 a 15 anos cadastrados na ESF do bairro do Reginaldo, na cidade de Maceió/AL, visando dialogar sobre: conhecer o próprio corpo, seus direitos e as principais IST's que mais acometem a população. Esta ação educativa foi realizada por meio de uma roda de conversa e de duas estações de conhecimento, no interior de cada consultório médico. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Sendo este um projeto educativo, o principal resultado a ser alcançado foi do diálogo iniciado entre os estudantes de medicina e o público adolescente da unidade de saúde, proporcionando um momento de informação e conscientização dos adolescentes na importância da utilização da caderneta para o seu próprio acompanhamento e cuidado da sua saúde. A ação foi de grande interesse dos participantes pela efetiva participação dos usuários através da realização de perguntas durante os temas expostos. **CONCLUSÃO:** A partir do exposto espera-se que este público adolescente utilize ativamente a caderneta de saúde. Sendo um documento útil para conhecimento do seu corpo e cuidar de si próprio. Como também, espera-se esta caderneta seja utilizada como ferramenta para registrar o acompanhamento do seu desenvolvimento. Além disso, foi possível compreender, como acadêmicos, o quão enriquecedor é participar de uma ação educativa uma vez que tanto o conhecimento compartilhado com a comunidade, quanto o fortalecimento do vínculo entre os discentes e os usuários nos tornam mais humanizados.

Palavras-chave: adolescente, desenvolvimento sexual, puberdade.

HEALTH ACTION THE VALORIZATION OF THE TEENAGER BOOKLET IN THE REGINALDO COMMUNITY

Laiana Gama Rocha Oliveira¹, email: lai_gama@hotmail.com;
Wanêssa Silva Pereira Thomaz Godoy¹, email: wanessa11@hotmail.com;
Kyssia Suédna Fidelis de Mesquita¹, email: kyssiamesquita@hotmail.com;
Maria Rosa da Silva² (orientadora), email: enfamariarosa@yahoo.com.br;

¹Acadêmica de Medicina do Centro Universitário Tiradentes-AL (UNIT),
²Orientadora, docente no Centro Universitário Tiradentes-AL (UNIT), Mestre em Ensino na Saúde.

INTRODUCTION: Adolescence for health consists of a period of discovery and body change that takes place between 10 and 19 years. This period is extremely important for the health of young people, however, in the culture in Brazil, adolescents do not go to routine appointments and go only when sick. In this sense, in the last decades the health of young people has become a priority in many countries, since the formation of the adolescents' lifestyle is crucial for themselves and for future generations. Therefore, with the intention of giving greater visibility to the adolescent public and assisting health services in the health care of this age group, the Health Ministry has built two guides, one for girls and one for boys, for adolescent care in the units of health. The booklet aims to assure the evaluation of its main aspects such as pubertal growth and development. **METHODOLOGY:** The objective of this study was to provide information about the adolescent health booklet for 11 to 15 year olds enrolled in the Reginaldo neighborhood health unit, in the city of Maceió / AL, aiming at a dialogue about: knowing one's own body, their rights and the major sexually transmitted infections that affect the population the most. This educational action was carried out through a conversation circle and two knowledge stations, within each doctor's office. **RESULTS AND DISCUSSIONS:** This being an educational project, the main result to be achieved was the dialogue initiated between the medical students and the adolescent public of the health unit, providing a moment of information and consciousness of the adolescents in the importance of the use of the booklet for your own monitoring and care of your health. The action was of great interest of the participants for the effective participation of the users through the realization of questions during the exposed themes. **CONCLUSION:** From the above it is expected that this adolescent public will actively use the health booklet. Being a useful document to know your body and take care of yourself. As well, this book is expected to be used as a tool to record the follow-up of its development. In addition, it was possible to understand, as academics, how enriching it is to participate in an educational action since both the knowledge shared with the community and the strengthening of the bond between students and users have made us more humanized.

Keywords: teenager, sexual development, puberty.

Referências/ References: BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Caderneta de Saúde do Adolescente. Brasília, 2010. Disponível em: Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde: <http://www.saude.gov.br/bvs> . Acesso em 22 out. 2018.