



ANÁLISE DA SÍNDROME DO ARDOR BUCAL EM MULHERES NO PERÍODO DO CLIMATÉRIO E O IMPACTO NO SEU COTIDIANO

ANALYSIS OF BURNING MOUTH SYNDROME IN WOMEN IN THE CLIMATE PERIOD AND THE IMPACT IN THEIR DAILY

Gabriel Cortez da Silva¹ (PROBIC/UNIT), e-mail: gabriel.cortez@souunit.com.br;

Cibele Leite da Silva¹ (PROVIC/UNIT), e-mail: cibeleteite8@hotmail.com;

Jacyara Farias de Melo¹ (co-orientadora), e-mail: jacyaraf.melo@gmail.com

João Augusto Vianna Goulart Filho¹ (Orientador), e-mail: joao.goulart@souunit.com.br

Centro Universitário Tiradentes¹/ODONTOLOGIA/Alagoas, AL.

4.00.00.00-1 Ciências da Saúde 4.02.00.00-0 Odontologia 4.02.08.00-1 Odontologia Social e Preventiva

RESUMO:

INTRODUÇÃO: O climatério é a fase da vida feminina na qual ocorre a transição do período reprodutivo ao não reprodutivo, durante este período ocorrem inúmeras mudanças biológicas, endócrinas e clínicas devido às alterações hormonais, geram diversos sintomas que podem tornar as mulheres vulneráveis aos mais variados agravos à saúde. O estudo das prevalências de patologias, incluindo as que acometem a região maxilofacial, é de fundamental importância aos clínicos, aos epidemiologistas e aos grupos gestores para formulação de um perfil de necessidades de uma determinada região. A Síndrome do ardor bucal (SAB) é um distúrbio de dor crônica caracterizado por ardor, ardência e / ou comichão na cavidade oral na ausência de qualquer doença orgânica, dura pelo menos 4 a 6 meses e na maioria das vezes envolve a língua com ou sem extensão para os lábios e mucosa oral, a SAB pode ser acompanhada por disgeusia (distorção no sentido do paladar) e xerostomia subjetiva (boca seca). Seu início é espontâneo e a síndrome tem uma clara predisposição para mulheres na perimenopausa e pós-menopausa. **OBJETIVO:** Análise da síndrome do ardor bucal em mulheres no período do climatério e o impacto no seu cotidiano. **MATERIAIS E MÉTODOS:** A presente pesquisa trata-se de um estudo predominantemente descritivo observacional transversal, com o objetivo de verificar a síndrome do ardor bucal em mulheres que são atendidas na clínica escola de odontologia do Centro Universitário Tiradentes; os sujeitos participantes da pesquisa serão mulheres com idades entre 45 e 65 anos. Para obtenção dos dados necessários, será realizada uma análise dos prontuários odontológicos das pacientes que buscam atendimento, verificando quais as queixas principais que levaram ao atendimento que podem ser caracterizadas por: a sensação de ardência profundamente na mucosa presente; não deve interferir com o sono; deve sofrer remissão durante a alimentação. Outros sintomas poderão ser identificados: sensação de boca seca; alterações no paladar; alterações sensoriais e alterações psicológicas como ansiedade e depressão. Em seguida uma entrevista nos pacientes que tem sintomas da síndrome do ardor bucal para a criação de um quadro de alterações encontradas por esta parte da população. **RESULTADOS PARCIAIS E CONCLUSÃO:** Inicialmente através dos dados obtidos da análise dos prontuários foi verificada a ocorrência dos sintomas da síndrome do ardor bucal, presença de alterações intraoral, como à cárie e doença periodontal. Foi analisada também a presença de hábitos e vícios e doenças sistêmicas relacionadas à síndrome.



Palavras-chave: climatério, Saúde bucal, síndrome de ardência bucal

ABSTRACT:

INTRODUCTION: Climacteric is the phase of female life in which the transition from the reproductive to the non-reproductive period occurs. During this period, innumerable biological, endocrine and clinical changes occur due to hormonal changes, generating several symptoms that can make women vulnerable to the most varied health problems. The study of the prevalence of pathologies, including those affecting the maxillofacial region, is of fundamental importance to clinicians, epidemiologists and management groups to formulate a profile of the needs of a given region. Oral Burn Syndrome (SAB) is a chronic pain disorder characterized by burning, burning and / or itching in the oral cavity in the absence of any organic disease, lasts for at least 4 to 6 months and most often involves the tongue with or without extension to the lips and oral mucosa, IBS can be accompanied by dysgeusia (distortion towards the palate) and subjective xerostomia (dry mouth). Its onset is spontaneous and the syndrome has a clear predisposition for perimenopausal and postmenopausal women. **OBJECTIVE:** Analysis of the oral burning syndrome in women in the climacteric period and the impact on their daily lives. **MATERIALS AND METHODS:** The present study is a predominantly descriptive cross-sectional study with the objective of verifying the oral burning syndrome in women who are attended at the clinic school of dentistry of the University Center Tiradentes; the subjects participating in the research will be women between the ages of 45 and 65 years. To obtain the necessary data, an analysis of the dental records of the patients seeking care will be performed, verifying which are the main complaints that led to the care that can be characterized by: the burning sensation deeply in the mucosa present; should not interfere with sleep; should be remission during feeding. Other symptoms may be identified: dry mouth; changes in taste; sensory changes and psychological changes such as anxiety and depression. Then an interview in patients who have symptoms of the oral burning syndrome to create a picture of alterations found by this part of the population. **PARTIAL RESULTS AND CONCLUSION:** Initially through the data obtained from the medical records analysis, the occurrence of the symptoms of oral burning syndrome, presence of intraoral changes, such as caries and periodontal disease, was verified. It was also analyzed the presence of habits and vices and systemic diseases related to the syndrome.

Keywords: Burning Mouth Syndrome, Climacteric, Oral Health

Acknowledgements:

Referências/references:

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Manual de Atenção à Mulher no Climatério/Menopausa / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2008. 192 p. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Série Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos – Caderno, n.9)

VALENÇA, Cecília Nogueira; GERMANO, Raimunda Medeiros. CONCEPÇÕES DE MULHERES SOBRE MENOPAUSA E CLIMATÉRIO. **Rev. Fortaleza**, Fortaleza, v. 11, n. 1, p.161-171, 2010.

DE LORENZI, Dino Roberto Soares et al . Fatores associados à qualidade de vida após menopausa. **Rev. Assoc. Med. Bras.**, São Paulo , v. 52, n. 5, p. 312-317, Oct. 2006 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-42302006000500017&lng=en&nrm=iso>. access on 16 Apr. 2018.

SIMÕES, Cristiane Araújo et al. PREVALÊNCIA DAS LESÕES DIAGNOSTICADAS NA REGIÃO MAXILOFACIAL NO LABORATÓRIO DE PATOLOGIA ORAL DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO. **Rev Assoc Med Bras**, Recife, v. 6, n. 5, p.35-38, 2007.



SOUZA, Socorro Silvana et al . Mulher e climatério: concepções de usuárias de uma unidade básica de saúde . **Publicado por Elsevier Editora Ltda. em nome de Sociedade Brasileira de Reprodução Humana**. Ceará, v. 32, n. 2, p.85-89, 2017.

BRASIL. Ministério da Saúde. Conselho Nacional de Saúde. Resolução n. 466, de 12 de dezembro de 2012. Aprova diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos. Brasília, **Diário Oficial da União**, 12 dez. 2012.

Gurvits GE, Tan A. Burning mouth syndrome. **World Journal Gastroenterol** Nova York, 19(5): 665-672, 2013 .Available from: URL: <http://www.wjgnet.com/1007-9327/full/v19/i5/665.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.3748/wjg.v19.i5.665>

PASTANA, Silvana da Gama et al . Queixas orais e verificação da fala de indivíduos com síndrome da ardência bucal. **Rev. CEFAC**, São Paulo , v. 15, n. 4, p. 904-912, Aug. 2013 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-18462013000400019&lng=en&nrm=iso>. access on 26 Apr. 2018. <http://dx.doi.org/10.1590/S1516-18462013000400019>