

CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA E HOMA BETA COMO PREDITORES DA CONCENTRAÇÃO SÉRICA DE INSULINA EM INDIVÍDUOS COM DIABETES *MELLITUS* TIPO 2

PAULA NASCIMENTO BRANDÃO LIMA (CRN-5 7778) ¹
GABRIELLI BARBOSA DE CARVALHO ¹
TIAGO MARCEL SANTOS VILA-NOVA (CRN-5 7920) ²
ANALICIA ROCHA SANTOS FREIRE (CRN-5 2179) ¹
LILIANE VIANA PIRES (CRN-5 10267) – orientador ¹

1 Universidade Federal de Sergipe, São Cristóvão, Sergipe, Brasil.

2 Liga Acadêmica de Nutrição em Diabetes/UFS, São Cristóvão, Sergipe, Brasil.
paulanblima@gmail.com

INTRODUÇÃO: O excesso de peso corporal acompanhado do aumento da circunferência da cintura (CC) está associado tanto à resistência à insulina quanto à redução da secreção deste hormônio e da função das células beta. Esta última é avaliada pelo índice HOMA- β a partir dos valores de insulina e glicose de jejum. **OBJETIVO:** Avaliar a relação entre as variáveis antropométricas e os índices de resistência à insulina e função das células beta em indivíduos com diabetes *mellitus* tipo 2 (DM2). **MÉTODOS:** Estudo transversal, no qual foram avaliados 41 indivíduos com DM2, de ambos os sexos, com idade entre 18 e 59 anos, que não faziam uso de fumo e bebidas alcoólicas regularmente, bem como, não utilizavam suplemento vitamínico-mineral. Foram obtidos dados antropométricos (peso, altura e CC), sendo o índice de massa corporal (IMC) calculado a partir dos dados de peso e altura. Além disso, foram avaliadas as concentrações séricas de glicose de jejum, insulina, peptídeo C e percentual de hemoglobina glicada. A partir dos valores de glicose e peptídeo C foram calculados os valores de HOMA-IR e HOMA- β pela calculadora da Universidade de Oxford. Análises descritiva e linear multivariada e teste de correlação de Pearson foram realizados, com nível de significância de 95%. **RESULTADOS:** A média de idade e do tempo de diagnóstico dos indivíduos avaliados foi de $49,10 \pm 7,68$ anos e $6,89 \pm 5,05$ anos, respectivamente. A média da glicose sérica e do percentual de hemoglobina glicada foi de $164,49 \pm 73,03$ mg/dL e $7,82 \pm 2,34\%$, respectivamente. Observou-se correlação positiva entre a insulina e o peso corporal ($r=0,384$; $p<0,05$) e o IMC ($r=0,370$; $p<0,05$). A partir do modelo de análise de regressão linear, verificou-se que a CC e o HOMA- β aumentaram, respectivamente, em $0,496 \mu\text{U/mL}$ ($p<0,001$) e $0,432 \mu\text{U/mL}$ ($p=0,001$) a concentração sérica de insulina. **CONCLUSÃO:** Portanto, os indivíduos apresentaram deficiente controle glicêmico. Adicionalmente, a CC e o HOMA- β são preditores da concentração sérica de insulina.

PALAVRAS-CHAVE: circunferência da cintura; insulina; diabetes mellitus tipo 2