

---

## NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA EM CRIANÇAS DE ENSINO FUNDAMENTAL MENOR MEDIANTE O PAQ-C

VANESSA SANTOS<sup>1</sup>  
JARLISSON FRANCSUEL MELO DOS SANTOS (CREF: 002682-G/SE)<sup>1</sup>  
Labimh/UNIT, Aracaju, Sergipe, Brasil<sup>1</sup>  
vanessa.edf18@hotmail.com

**INTRODUÇÃO:** O sedentarismo pode provocar o surgimento de doenças como a síndrome metabólica e obesidade (GUEDES, 2015). A prática regular de atividade física em crianças e adolescentes provoca benefícios físicos e psicológicos contribuindo para uma vida adulta saudável (SILVA et al, 2011). Com a ausência dessa prática pode-se comprometer o desenvolvimento de capacidades físicas e ocasionando o isolamento social desses indivíduos (GUEDES, 2015). **OBJETIVO:** Verificar o nível de atividade física em crianças de 10 a 12 anos do ensino fundamental menor. **METODOLOGIA:** A pesquisa foi realizada em uma escola da rede municipal na zona rural da cidade de Itaporanga d' Ajuda/SE. A amostra foi composta por 09 alunos do 5º ano (quinto ano) do ensino fundamental menor com idades de 10-12 anos de ambos os sexos. O instrumento utilizado para a coleta de dados foi o questionário *Physical Activity Questionnaire for Older Children* (PAQ-C) que consiste em nove questões relacionadas à prática esportiva, jogos, atividades físicas na escola e lazer referente aos sete dias anteriores incluindo o final de semana. **RESULTADOS:** Diante das análises das informações associadas ao tempo médio nas dimensões de atividade física relatadas pelos alunos mediante o PAQ-C, as médias dos escores encontradas na presente amostra foi de 2,8 ( $\pm 0,6$ ) denominando-os sedentários, pois de acordo com a classificação a partir do escore, pode-se dizer que indivíduos que possuem escores < 3 são considerados sedentários (SILVA & MALINA, 2000). Sabe-se que há um decréscimo no nível de atividade física com o aumento da idade, com isso se faz necessário um maior incentivo à prática de atividade física para esse público (BACIL et al, 2015). **CONCLUSÃO:** Diante dos resultados encontrados nesse estudo pode-se inferir que, a intermédio do PAQ-C, detectou-se um baixo nível de atividade física na presente amostra. Sugere-se pesquisas com amostras maiores para melhor avaliar essa variável nesse público.

**Palavras-chave:** atividade física; ensino fundamental; questionário.