

## CARACTERIZAÇÃO DO TEMPO DE JOGO CORRIDO NO PRIMEIRO QUARTO DE UMA PARTIDA DE BASQUETEBOL PROFISSIONAL

HERDLEY KELVIN DOS SANTOS PINTO

RUAN PHABLO R. S. SOUZA

SERGIO COSTA SANTOS

MARCOS BEZERRA DE ALMEIDA (CREF 605-G/SE)

Universidade Federal de Sergipe, São Cristóvão, Sergipe, Brasil.

herdleykelvin@gmail.com

**INTRODUÇÃO:** As demandas energéticas do basquetebol exigem a realização de aquecimento antes das partidas, favorecendo a performance (FRADKIN et al., 2010). Contudo, suas regras oficiais não permitem jogadores reservas aquecendo após o início do jogo (FIBA, 2017). Assim, torna-se crucial conhecer o tempo de duração do primeiro quarto de partida (Q1), para se estabelecer a duração do intervalo entre o aquecimento e a entrada de um substituto no segundo quarto de partida. **OBJETIVO:** Determinar a duração média do Q1 de basquetebol profissional, assim como comparar essa duração entre jogos de fase regular e *playoff*. **MÉTODOS:** Em um design descritivo e transversal, foram avaliados 49 jogos do Novo Basquete Brasil (NBB) - temporada 2011/2012. Como critério de seleção, foram considerados exclusivamente os jogos transmitidos ao vivo por um canal de TV por assinatura. Os jogos foram gravados em DVD para posterior análise. Os momentos de início e fim do Q1 foram determinados, respectivamente, da seguinte forma: a) quando a bola foi tocada pela primeira vez após o árbitro lançá-la ao alto para o início da partida; e b) quando o cronômetro de jogo foi zerado e simultaneamente o sinal sonoro da mesa de arbitragem soou. Os dados foram analisados de forma descritiva por média  $\pm$  desvio padrão (valor mínimo a valor máximo), e percentis 90 (P90), 75 (P75), 50 (P50), 25 (P25) e 10 (P10). A comparação entre as fases do campeonato foi feita pelo teste t de Student ( $\alpha < 0,05$ ). **RESULTADOS:** O tempo de duração do Q1 foi de 17min12s  $\pm$  2min0s (12min32s a 23min57s). O cálculo dos percentis obteve 19min16s (P90), 18min14s (P75), 17min01s (P50), 15min56s (P25) e 15min02s (P10). O tempo de duração Q1 na fase regular foi estatisticamente menor que na fase de *playoff* (16min44s  $\pm$  01min45s vs 17min42  $\pm$  02min09s, respectivamente;  $p = 0,045$ ). **CONCLUSÃO:** A duração do tempo corrido do Q1 no basquetebol profissional ultrapassa a marca de 17min, sendo mais longo no *playoff* do que fase regular. Considerando-se que nas regras oficiais da FIBA há um período de 2min de recuperação entre Q1 e Q2, durante o qual ainda não é permitido o aquecimento, o intervalo de tempo entre o início do Q1 e o início do Q2 pode alcançar cerca de 20min.

**Palavras-chave:** basquetebol; aquecimento; performance.