

PERFIL METABÓLICO DE PACIENTES EM PRÉ-OPERATÓRIO DE CIRURGIA BARIÁTRICA

IVANA LAYSA OLIVEIRA¹

FLÁVIA SILSA SANTOS¹

FERNANDA CORREIA DA SILVA¹

MÁRCIA FERREIRA CÂNDIDO DE SOUZA²

TALITA KIZZY BARBOSA BARRETO, CRN-5: 4307¹

¹Universidade Tiradentes, Aracaju, Sergipe, Brasil

²Universidade Federal de Sergipe, Aracaju, Sergipe, Brasil

laysaivana@gmail.com

INTRODUÇÃO: A obesidade é definida como acúmulo excessivo de gordura corporal, sob a forma de tecido adiposo, sendo consequência de balanço energético positivo. A cirurgia bariátrica é apontada como um dos tratamentos mais eficazes para a obesidade grau III, tanto na redução do peso, quanto na sua manutenção. A intervenção nutricional no período pré-operatório está diretamente relacionada ao aumento do potencial de sucesso no pós-operatório. **OBJETIVO:** Analisar a evolução do perfil metabólico de pacientes em pré-operatório da cirurgia bariátrica. **MÉTODOS:** Foi realizado um estudo transversal com 107 pacientes candidatos à cirurgia bariátrica, assistidos no ambulatório de nutrição do Hospital Universitário de Sergipe, no período de Março de 1998 à fevereiro de 2016. Foram utilizados os prontuários e os registros do ambulatório de nutrição para coleta dos dados referentes ao perfil clínico, antropométrico e bioquímico dos pacientes. **RESULTADOS:** O tempo médio de acompanhamento nutricional no pré-operatório correspondeu à $15,85 \pm 14,982$ meses. A idade média da população estudada foi 44,18 anos ($\pm 10,296$). A maior porcentagem patológica constituiu-se por indivíduos hipertensos, somando-se em 80 pacientes (74,8%). Houve uma maior predominância de pacientes com obesidade grau III durante a admissão $50,43 (\pm 8,53)$, bem como na liberação para cirurgia $47,98 (\pm 7,81)$. A avaliação antropométrica mostrou reduções significativas em todos os parâmetros analisados durante o acompanhamento pré-operatório. As médias do LDL ($p = 0,002$), col. total ($p = 0,001$), TGL ($p = 0,001$) e GLI ($p = 0,003$) obtiveram diminuições significativas, diferentemente do HDL que não apresentou significância entre os valores do acompanhamento nutricional pré-cirúrgico. **CONCLUSÃO:** Com os resultados deste estudo ficou evidente a melhora do perfil metabólico dos pacientes. Acredita-se que a intervenção nutricional apesar da obesidade grave e perfil lipídico e glicídico desequilibrados, torna-se uma ferramenta valiosa para reverter esses quadros.

PALAVRAS-CHAVE: Cirurgia Bariátrica, pré-operatório, perfil metabólico.