
CONSUMO DE REFRIGERANTE ASSOCIADO A OUTROS COMPORTAMENTOS DE RISCO À SAÚDE EM ADOLESCENTES DO ESTADO DE SERGIPE

MARIA JAQUELINE ALMEIDA RODRIGUES¹
SABRINA MONDADORI BOARETTO¹
FABIANA MEDEIROS DE ALMEIDA SILVA²
EMILY CARVALHO MARINHO¹
ALDEMIR SMITH MENEZES³

¹ Programa de Pós-graduação em Educação Física, Universidade Federal de Sergipe (UFS), Aracaju, SE, Brasil

² Grupo de Pesquisa em Ginásticas e Atividades Rítmicas Expressivas – GPGARE, LABIMH, Universidade Tiradentes (UNIT), Aracaju, SE, Brasil

³ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Sergipe, Universidade Federal de Sergipe (UFS), Aracaju, SE, Brasil
nutrijaquelinealmeida@live.com

INTRODUÇÃO: Hábitos inadequados na adolescência podem repercutir em muitos aspectos na vida adulta. **OBJETIVO:** Verificar a prevalência do consumo de refrigerante e sua associação com condutas de risco à saúde em adolescentes. **MÉTODO:** Estudo epidemiológico de base escolar com delineamento transversal. A amostra foi composta por 4151 estudantes da Rede Pública Estadual de Ensino (sexo masculino=2392; sexo feminino=1759). Foi utilizado uma versão do Global School-based Student Health Survey questionnaire, proposto pela Organização Mundial da Saúde. Para a análise dos dados foi adotado a estatística descritiva, o teste qui-quadrado e regressão logística binária, com nível de significância de $p \leq 0,05$. **RESULTADOS:** A prevalência de consumo de refrigerante foi de 52,1 % sexo masculino e 49% sexo feminino. Identificou-se maior chance para o consumo de refrigerante em rapazes expostos ao comportamento sedentário (OR=1,53; IC95%=1,05-2,23) e consumo de álcool (OR=1,93; IC95%=1,27-2,92) e para as moças que consumiam álcool (OR=1,55; IC95%=1,05-2,30). **CONCLUSÃO:** O consumo de refrigerante é predominante entre os jovens e está associado a outros comportamentos de risco à saúde. Portanto, a promoção da saúde durante a adolescência é imprescindível para prevenção de doenças e agravos em idades avançadas.

Palavras-chave: comportamento alimentar. comportamento do adolescente. saúde do adolescente.