

TEOR DE VITAMINA C E ATIVIDADE ANTIOXIDANTE DA GOIABA ORIUNDA DE CANINDÉ DO SÃO FRANCISCO-SE

LAYANNE NASCIMENTO FRAGA (CRN-5 9154/P)¹

DANIEL ALVES DE SOUZA¹

ISAURA VIGINIA REIS MENEZES VALENÇA¹

ELMA REGINA SILVA DE ANDRADE WARTHA

IZABELA MARIA MONTEZANO DE CARVALHO¹

¹Universidade Federal de Sergipe, São Cristóvão, Sergipe, Brasil
(E-mail: layannenutri@outlook.com)

INTRODUÇÃO: A goiaba (*Psidium guajava* L), pertencente à família Myrtaceae, é uma fruta nativa da América do Sul e cultivada em todos os países de clima tropical. Possui alta aceitação no mercado devido às suas propriedades nutricionais, sensoriais e funcionais, tanto no consumo *in natura* como processada. Sua composição é rica em substâncias bioativas, como: licopeno, vitamina C, taninos e flavonoides. **OBJETIVO:** Determinar a atividade antioxidante e o teor de vitamina C da goiaba oriunda de Canindé do São Francisco-SE. **MÉTODOS:** Os frutos foram adquiridos em feira livre na cidade de Canindé do São Francisco-SE. O extrato foi preparado a partir da polpa, por percolação exaustiva utilizando-se o solvente etanol. A atividade antioxidante foi determinada pelo método do sequestro do radical 2,2-difenil-1-picrilhidrazil (DPPH) e pelo de poder de redução do ferro (FRAP). Para as análises antioxidantes utilizaram-se quatro concentrações do extrato (1,0; 0,5; 0,25; e 0,125 mg/mL). A determinação do ácido ascórbico ocorreu por redução da solução de Tillmans. Cada determinação foi realizada em triplicata. Foi realizada análise estatística Anova seguida de Teste de Tukey ($p < 0,05$), utilizando o software Assistat (1.0). **RESULTADOS:** Segundo o método FRAP, as concentrações de 0,125; 0,25; 0,5; 1,0 mg/mL de extrato apresentaram redução de $1,59 \pm 0,09^c$; $264 \pm 0,31^c$; $6,01 \pm 0,25^b$; $10,96 \pm 0,69^a$ $\mu\text{M Fe}^{2+}/\text{mg}$, respectivamente. O percentual de redução do radical DPPH nas concentrações de 0,125; 0,25; 0,5; 1,0 mg/mL foi $95,21 \pm 0,50^a$; $94,45 \pm 0,25^a$; $91,52 \pm 0,29^b$; $85,81 \pm 0,29^c$ respectivamente. Estudos avaliaram a atividade antioxidante do extrato acetônico e aquoso de diversos frutos, entre eles, a goiaba, que percentual de captura do radical livre DPPH superior a 70%, valor que corrobora o do presente estudo. O teor de vitamina C da goiaba no presente trabalho foi de $764 \pm 53,73$ mg/100g. Na Tabela de Composição dos Alimentos o valor de Vitamina C encontrado para goiaba vermelha é de 80,6 mg/100g, inferior ao deste estudo. **CONCLUSÃO:** A Goiaba oriunda de Canindé é um fruto que apresenta atividade antioxidante significativa e elevado teor de Vitamina C. Este é um fruto que pode ser fonte natural de compostos bioativos, além de ser de fácil acesso para a população.

Palavras-chave: *Psidium*, Ácido Ascórbico, Antioxidantes.