
PERFIL RESPIRATÓRIO DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

BRUNA SILVEIRA NASCIMENTO SOUSA – CREFITO 228914-F

LAYSLA BATISTA OLIVEIRA;

IDA CECÍLIA SILVA INADA;

MIKELANY SANTOS COSTA;

CATARINA ANDRADE GARCEZ CAJUEIRO.

Universidade Tiradentes, Aracaju, Sergipe, Brasil.

brunanascimento10@hotmail.com

O envelhecimento biológico é definido como um conjunto de alterações ocorridas no corpo humano, em que há o acometimento dos sistemas: musculoesquelético, respiratório, neurológico e digestivo. As doenças respiratórias são comuns em idosos, principalmente, infecções agudas como pneumonias e as doenças malignas do trato respiratório. Assim, os distúrbios respiratórios são causas frequentes de complicações em idosos. O objetivo deste estudo é realizar um levantamento do perfil respiratório dos pacientes institucionalizados na cidade de Aracaju-Sergipe. O estudo foi de caráter descritivo, observacional e transversal de abordagem quantitativa. Foram incluídos todos os indivíduos, totalizando um número de 51 idosos entre os sexos masculino e feminino, faixa etária entre 67 e 102 anos, que residem na instituição. Sendo excluídos do estudo os idosos que se recusaram a realizar alguns testes preconizados nesse estudo. Foi observada uma maior porcentagem de mulheres hipertensas, diabéticas e acamadas em relação aos homens. Quanto a variável de porcentual de tabagistas, há uma maior presença no sexo masculino, apresentando também uma diferença significativamente estatística ($p=0,02$) entre tabagistas e não tabagistas em relação a presença de ruídos adventícios (creptos e roncos). Demonstrando a importância de uma avaliação respiratória mais criteriosa entre os idosos institucionalizados bem como programas de reabilitação voltados para parte cardiorrespiratória pois além da recuperação motora, a função respiratória também deve ser enfatizada.

PALAVRAS-CHAVE: Fisioterapia; Doenças Respiratórias; Modalidades de Fisioterapia; Idoso.