

FISIOTERAPIA CARDIORESPIRATÓRIA NO TRATAMENTO DA PNEUMONIA EM UM CENTRO DE REABILITAÇÃO DE SERGIPE: RELATO DE CASO

CHRISLLEY SALES BARBOSA¹
ELINE RODRIGUES VIANA DE SOUZA¹;
CATARINA ANDRADE GARCEZ CAJUEIRO² CREFITO 83954-F
Universidade Tiradentes - UNIT, Aracaju – SE, Brasil
chrislley_sb@hotmail.com

PALAVRAS-CHAVE: Pneumonia, infecção, fisioterapia respiratória

INTRODUÇÃO: A pneumonia é uma infecção que compromete o trato respiratório seja ele nas vias aéreas ou no parênquima pulmonar podendo haver ou não a consolidação dos espaços alveolares (FIGUEIREDO, 2009). **OBJETIVO:** Verificar os benefícios do tratamento fisioterapêutico em uma paciente com sequelas provocadas pela pneumonia submetida à intervenção fisioterapêutica. **METODOLOGIA:** Participou do estudo uma paciente de 59 anos submetida a dez sessões de fisioterapia respiratória no Centro de Reabilitação Ninota Garcia (Aracaju/SE) com sequela de Pneumonia. As variáveis verificadas foram: pressão arterial (PA), frequência respiratória (FR), frequência cardíaca (FC), saturação parcial de oxigênio (SpO₂), pressão inspiratória máxima (Pimáx), pressão expiratória máxima (Pemáx), pico de fluxo expiratório (PFE), volume inspiratório máximo, coeficiente de amplitude torácica, teste de caminhada de 6 minutos (T6) e Time up and go (TUG). **RESULTADOS:** Após a intervenção, houve um aumento de 10 cm H₂O no valor da Pimáx o PFE aumentou em torno de 75 L/min, houve um aumento da distância percorrida no T6 de 5 metros e os valores dos coeficientes de amplitude da caixa torácica aumentaram em todas as regiões verificadas. Em relação às outras variáveis verificadas, os valores se mantiveram após o tratamento. **CONCLUSÃO:** A intervenção fisioterapêutica promoveu melhora na força muscular inspiratória, na redução do grau de obstrução das vias aéreas, aumento da expansibilidade torácica, melhora na execução dos testes funcionais além da redução do quadro algico em região torácica. Por se tratar de uma doença que compromete a função respiratória, em que foram realizadas apenas 10 sessões de fisioterapia cardiorrespiratória os resultados encontrados foram satisfatórios corroborando a importância da fisioterapia na manutenção da capacidade respiratória funcional e qualidade de vida da paciente.

REFERÊNCIAS:

- FIGUEIREDO, Luiz Tadeu Moraes. Pneumonias virais: aspectos epidemiológicos, clínicos, fisiopatológicos e tratamento, 2009, J Bras. Pneumologia. Pág.899;
FORGIARINI, Luiz Alberto Junior; RUBLESKI, Angélica; GARCIA, Douglas; TIEPPO, Juliana; VERCELINO, Rafael; BOSCO, Adriene Dal; MONTEIRO, Mariane Borba; DIAS, Alexandre Simões. Avaliação da força muscular respiratória e da função pulmonar em pacientes com insuficiência cardíaca, 2007;
MACHADO, Daniel; MORAES, Leandro Tristão Abi-Ramia de; ESCARELI, Mariana de Oliveira; VIANNA, Itamar Alves. Pneumonia: Tratamento e Evolução, 2010. Pág. 66;
MATOSO, Leonardo Magela Lopes• Indissociabilidade clínica e epidemiológica da pneumonia, 2013, pág 17.
SILVA, Rhaíssa Fernandes; SILVA, Vinícius Zacarias Maldaner da. O papel da Fisioterapia na pneumonia associada à Ventilação Mecânica e Procedimentos gerais para prevenção, 2015.