

A PRAXIOLOGIA MOTRIZ EM PRATICANTES DE KARATÊ

ALINE ALBUQUERQUE NÓBREGA RABAY,¹

LUAN FELIPE DE SÁ¹

ANDRÉ NÓBREGA DA SILVA¹

AMANDA CARLA GONÇALVES DA SILVA¹

DIEGO TRINDADE LOPES (CREF: 2994 G/PB) ¹

¹ INSTITUTO DE EDUCAÇÃO SUPERIOR DA PARAÍBA – IESP Cabedelo, Paraíba – Brasil.

Email do autor: aline_rabay85@hotmail.com

Palavras chave: Karatê, graduação, tomada de decisão.

INTRODUÇÃO: Praxiologia é o estudo da ação humana e, nas últimas décadas, a vem sendo objeto de estudo no âmbito esportivo. As ações motrizes desde a perspectiva do esporte de alto rendimento destacam-se pela precisão e ajuste às situações de competição e sua efetividade muitas vezes depende de uma leitura das ações do adversário e inferência de suas intenções táticas. **OBJETIVO:** Verificar se os fatores tempo de prática e graduação exercem influência sobre a capacidade de identificar ações motrizes em jovens praticantes. **METODOLOGIA:** Participaram de estudo 20 jovens praticantes de karatê com idade entre 16 a 25 anos com no mínimo 1 ano de prática da arte marcial. Foram divididos entre dois grupos, o Grupo1 era composto por praticantes (n=10) mais graduados e com maior tempo de prática (de faixa verde a preta) e o grupo 2 (n=10) com graduações e tempo de prática menores (de faixa branca a laranja), aos participantes foi solicitado que assistissem a 5 vídeos nos quais eram expostas situações reais de competições. Durante a execução dos vídeos a imagem era interrompida um segundo antes de um determinado movimento ser executado. O participante recebia um caderno onde devia marcar que ação ele considerava ser a da situação de cada vídeo dentre 5 opções que lhe eram oferecidas. **RESULTADOS:** Os resultados mostraram que o grupo 2 obteve pontuações menores que o grupo 1. No grupo 1 apenas um participante acertou 4 leituras de praxemas enquanto os demais acertaram obtiveram êxito em 3 ou menos respostas. O grupo 2 por sua vez, apresentou resultados mais elevados. Destaca-se o participante de número 3 (faixa preta) que acertou todas as situações apresentadas por vídeo. Dois outros acertaram 4 das 5 questões sugeridas. Os demais participantes tiveram valores inferiores. **CONCLUSÕES:** Os resultados sugerem que existe uma relação positiva entre tempo de prática, graduação e capacidade de leitura de praxemas de modo que quanto mais experiente o praticante de Karatê, maiores acertos nas leituras de comunicações motrizes em situações de combate. Em alto rendimento, a capacidade de interpretar praxemas é de crucial importância. A capacidade de antecipação através de leitura da imagem corporal do adversário pode marcar a diferença entre vencer e perder uma disputa. Faz-se necessário realizar mais estudos no sentido de entender os mecanismos que facilitam a leitura de ações motrizes e introduzir elementos similares em situações de treinamento desde a iniciação desportiva até o alto rendimento otimizando assim a performance.

REFERÊNCIAS:

FAIRBROTHER, J. T. **Fundamentos do comportamento motor**. Barueri, São Paulo: Manole, 2012.

HERNANDEZ MORERNO, J. **Análisis de la acción de juego en los deportes de equipo. Su aplicación al baloncesto**. (Tesis Doctoral). Universidad de Barcelona, Barcelona, 1993.

LATASH, M. L. **Base neurofisiológica do movimento** – 1º ed. – São Paulo: Phorte, 2015.

RAMOS, J. R. DA SILVA. **A teoria praxiológica de Pierre Parlebas e sua aplicação na análise de um jogo tradicional brasileiro.** (Dissertação de Mestrado). Universidade Gama Filho, Rio de Janeiro, 1997.

RAMOS, J. R. DA SILVA (ORG). **Praxiologia motriz no Brasil: o discurso da ação motriz no Brasil: apontamentos para análise praxiológica em diferentes jogos, práticas corporais e brincadeiras: coletâneas de textos praxiológicos.** Niterói, Rio de Janeiro: Erthal, 2003.