

ALERGIA ALIMENTAR AO LEITE DE VACA EM LACTENTES

Thuany Coelho Guerra
TALITA KIZZY BARBOSA BARRETO (CRN 5- 4307)
UNIVERSIDADE TIRADENTES (UNIT), Aracaju-SE, Brasil.
E-mail: Thuany_coelhoguerra@hotmail.com

PALAVRAS-CHAVE: alergia alimentar, lactentes, leite de vaca, diagnóstico.

INTRODUÇÃO: A alergia alimentar (AA) é uma reação adversa do sistema imunológico, sendo provocada por antígenos presentes no alimento desencadeador da alergia. A AA é mais prevalente em crianças que em adultos, sendo que a mais comum nos lactentes é a alergia a proteínas do leite de vaca (APLV). Os sintomas mais frequentes dessa alergia apresentam-se no trato gastrointestinal, no trato respiratório e na pele. A APLV pode ser ocasionada por introdução precoce do leite de vaca ao lactente, quando o mesmo deveria estar alimentando-se apenas do leite materno até os 6 meses de idade; sendo que a alimentação da mãe também tem fator influente nos antígenos passados ao filho, presentes no leite materno. **OBJETIVO:** O presente trabalho tem por objetivo, a partir da realização de um estudo bibliográfico, investigar as prováveis causas da APLV em lactentes, tomando nota sobre diagnósticos, além de averiguar substitutos ao leite de vaca. **METODOLOGIA:** Os procedimentos metodológicos utilizados foram leituras bibliográficas de artigos publicados no google acadêmico acerca da alergia alimentar ao leite de vaca em lactentes. **DESENVOLVIMENTO:** Devida a APLV, é necessária a exclusão do leite de vaca - e seus derivados - como alimento ao lactente. As fórmulas à base de soja são o substituto mais comumente utilizado, devido ao seu baixo custo e sabor palatável, porém há controversas quanto ao seu uso, devido a sua possível alergenicidade. Existem também as fórmulas extensamente hidrolisadas e parcialmente hidrolisadas - em que as proteínas estão fragmentadas para obstar a reação alérgica - e há as que contêm 100% de aminoácidos livres, apresentando maior custo financeiro para as famílias, sendo, por isso, inacessíveis a muitas delas. O diagnóstico da alergia a proteínas do leite de vaca deve ser efetuado com muita cautela, sendo executado teste de provocação e exclusão do alimento, associado a testes cutâneos de hipersensibilidade, etc. Vale salientar que os testes cutâneos, sozinhos, sugerem mas não confirmam o diagnóstico. **CONCLUSÃO:** A alergia a proteínas do leite de vaca é uma alergia alimentar mais comumente presente nos lactentes, sendo possivelmente ocasionada pela introdução precoce do leite de vaca, fazendo-se necessárias a total exclusão desse alimento e de seus derivados e a escolha de seu(s) substituto(s). O indivíduo com APLV pode apresentar uma gama de sintomas, sendo, portanto, indispensáveis o conhecimento das diversas formas clínicas e uma minuciosa anamnese, a fim de efetuar o diagnóstico correto.

REFERENCIAS

- AMANCIO, Olga Maria S. et al (coord.). Guia prático de diagnóstico e tratamento da Alergia às Proteínas do Leite de Vaca mediada pela imunoglobulina E. **Revista Brasileira de Alergia e Imunopatologia**, São Paulo, v. 35, n. 6, p. 203-233, nov./dez. 2012.
- ABDALLA, Dulcineia et al. Evolução clínica e laboratorial de crianças com alergia a leite de vaca e ingestão de bebida à base de soja. **Revista Paulista de Pediatria**, São Paulo, v. 23, n. 1, p. 27-34, mar. 2005.
- CASTRO, Ana Paula B. M. et al. Uso de fórmulas à base de soja na alergia à proteína do leite de vaca. **Revista Brasileira de Alergia e Imunopatologia**, São Paulo, v. 34, n. 5, p. 187-192, set./out. 2011.

CONSTANT, Patrícia B. L.; MOURA, Suelane M.; PEREIRA, Ana Carolina da S. Alergia alimentar: sistema imunológico e principais alimentos envolvidos. **Semina: Ciências Biológicas e da Saúde**, Londrina, v. 29, n. 2, p. 189-200, jul./dez. 2008.

CORTEZ, Ana Paula B. et al. Conhecimento de pediatras e nutricionistas sobre o tratamento da alergia ao leite de vaca no lactente. **Revista Paulista de Pediatria**, São Paulo, v. 25, n. 2, p. 106-113, jun. 2007.

DANTAS, Vera et al. Sensibilização a alérgenos inalantes e alimentares em crianças brasileiras atópicas, pela determinação in vitro de IgE total e específica Projeto Alergia (PROAL). **Jornal de Pediatria**, Porto Alegre, v. 80, n. 3, p. 203-210, mai/jun. 2004.

FAGUNDES-NETO, Ulysses et al. Ingestão de nutrientes e estado nutricional de crianças em dieta isenta de leite de vaca e derivados. **Jornal de Pediatria**, Porto Alegre, v. 80, n. 5, p. 363-370, nov. 2004.

GIUGLIANI, Elsa R. J.; MONTE, Cristina M. G. Recomendações para alimentação complementar da criança em aleitamento materno. **Jornal de Pediatria**, Porto Alegre, v. 80, n. 5(Supl), p. S131-S141, nov. 2004.