

PRINCIPAIS LESÕES NO SEGMENTO CORPORAL EM ATLETAS DE BASQUETEBOL

MONAINA REZENDE MOREIRA JOSY ADRIANA DOS SANTOS
GLEIDE SELMA DOS SANTOS
JAMILE DANELY DOS SANTOS
MADSON RODRIGO SILVA BEZERRA (CREF: 2396-G/SE)
Universidade Tiradentes, Aracaju, Sergipe, Brasil
monainamoreira@hotmail.com

PALAVRAS-CHAVES: Basquetebol. Esporte. Atletas.

INTRODUÇÃO: O Basquetebol é um esporte coletivo que tem como fundamentos básicos: arremesso, passe, bandeja, rebote, drible, posição de defesa sendo bastante dinâmico, exigindo muito da capacidade física do atleta, esforços intensos utilizando ritmos variados, corridas, saltos, coordenação nos movimentos ofensivos e defensivos. **OBJETIVO:** O presente estudo tem como objetivo verificar as principais lesões para os segmentos corporais dos atletas de basquetebol. **METODOLOGIA:** Estudo com base em revisão bibliográfica a partir de artigos científicos disponíveis na mídia digital. Após consultadas no DECS foram escolhidas as palavras-chave: Basquetebol, Esporte e Atletas. **RESULTADOS:** Segundo Piucco et al (2007) a maioria dos atletas sofrem lesões em seu lado dominante, principalmente no tornozelo devido aos impactos sofridos durante as realizações das bandejas no sentido vertical. Em seu estudo com a seleção brasileira de basquetebol masculino na fase preparatória para campeonato, Moreira, Gentil e Oliveira (2003) concluíram que houve lesões nos membros inferiores principalmente no seguimento tornozelo, também foram identificadas, lombalgias, contusões nas mãos, tendinite patelar, estiramentos na região adutora e perna. Diante de sua pesquisa, De Rose, Tadiello e De Rose (2006) relata que das 341 lesões encontradas, 274 ocorreram em MMII, com ênfase em entorses, lesões no tornozelo, o segundo seguimento mais lesionado foram os joelhos, com predomínio as tendinopatias e rupturas de ligamento cruzado anterior. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que devido ao volume e intensidade, muito contato físico entre jogadores, exigidos pelo esporte, atletas estão propícios a receber fortes impactos em todo segmento corporal, mas levando em consideração a alta solicitação dos segmentos inferiores em saltos, deslocamentos laterais e explosão muscular, articulações como, joelhos e tornozelos são os mais afetados. Portanto no intuito de minimizar essas lesões deve-se inserir treinamentos estratégicos para fortalecer tendões, ligamentos e músculos específicos de cada fundamento, utilizar material adequado na busca de proporcionar maior continuidade desses atletas em carreira esportiva.

REFERENCIAS:

- DARIO, Grad Bruno Estevan Siqueira; BARQUILHA, Grad Gustavo. **LESÕES ESPORTIVAS: UM ESTUDO COM ATLETAS DO BASQUETEBOL.** Rev. Bras. Cienc. Esporte, v. 31, n. 3, p. 205-215, 2010.
- DE ROSE, Gabriel; TADIELLO, Felipe Ferreira; DE ROSE, Dante. **Lesões esportivas: um estudo com atletas do basquetebol brasileiro.** Lecturas: Educación física y deportes, n. 94, p. 19, 2006.
- MARQUETA, Pedro Manonelles; TARRERO, Luís Tárrega. **Epidemiologia das lesões no basquete.** Revista Brasileira de Medicina do Esporte, v. 5, n. 2, p. 73-76, 1999.
- MOREIRA, Paulo; GENTIL, Daniel; DE OLIVEIRA, César. **Prevalência de lesões na temporada 2002 da Seleção Brasileira Masculina de Basquete.** Clínica, v. 22, p. 22, 2003.
- PIUCCO, Tatiane et al. **Magnitude dos impactos durante as aterrissagens no basquete associado com lesões nos membros inferiores.** In: Comunicação apresentada no XII Congresso Brasileiro de Biomecânica, Rio Claro, Brasil. 2007.

VIGNOCHI, Nicole. **Lesões de membros inferiores em atletas de basquetebol feminino: a reincidência e suas causas.** RBPFX-Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício, v. 4, n. 20, 2011.