

PERFIL NUTRICIONAL DE CRIANÇAS HOSPITALIZADAS SEGUNDO MÉTODOS SUBJETIVOS DE AVALIAÇÃO

DAMARES OLIVEIRA SANTOS;
JOANA SOUZA DOS SANTOS;

ORIENTADORA: TATIANA MARIA PALMEIRA DOS SANTOS (CRN 5-4139);
UNIVERSIDADE TIRADENTES (UNIT), Aracaju- SE, Brasil

PALAVRAS-CHAVES: Strong Kids. ANSG. Parâmetros antropométricos. Triagem nutricional.

INTRODUÇÃO: A avaliação nutricional é de fundamental importância em crianças hospitalizadas para detectar a desnutrição e a infecção. Essa desnutrição compromete o sistema imunológico, facilitando a instalação de infecções que podem contribuir para o comprometimento do estado nutricional dos pacientes a longo ou curto prazo no âmbito hospitalar, onde vai influenciar na evolução clínica dos mesmos. (RODRIGUES et al,2016) Estudos mundiais apontam que 20 a 50% dos pacientes adultos e pediátricos são desnutridos, sendo que alguns já são admitidos com desnutrição e outros a desenvolvem após a internação. (BOUSQUET et al, 2016) A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda a antropometria como um dos métodos mais utilizados para avaliar, classificar e monitorar o estado nutricional, por ser de baixo custo e empregado universalmente para todas as faixas etárias. (Silva EP, Tiengo A) A ferramenta *Strongkids* também é considerada prática e de fácil aplicação composta pelas etapas: Avaliação subjetiva global em que se avalia a perda de massa muscular e adiposa; Alto risco da doença, a qual indica também o risco ou previsão de uma cirurgia de grande porte; Ingestão e perdas nutricionais (diminuição da ingestão alimentar e presença de diarreia e vômito); Dificuldade de ganho de peso ou perda de peso. (CARVALHO, 2013) **OBJETIVO:** Este estudo teve como objetivo avaliar o perfil nutricional de crianças internadas em um hospital público de Aracaju e associar variáveis à desvios nutricionais e à menor aceitação do consumo alimentar durante a hospitalização. **MATERIAL E MÉTODOS:** A coleta de dados foi realizada nas primeiras 48 horas de internação. Para a identificação da população foram coletados alguns dados no prontuário como: Sexo, idade, procedência, patologia, e para a identificação do estado nutricional foram aplicados métodos subjetivos de avaliação nutricional, a ANSG e a *Strong Kids*, que são ferramentas para avaliar o estado nutricional das crianças hospitalizadas. **RESULTADO:** Deste modo, a ferramenta ANSG teve como resultado 89,20% de baixo risco nutricional, 5,40% moderado e 5,40% grave. Dessa forma um maior percentual de desnutrição foi evidenciado a partir da utilização desta ferramenta *Strong Kids*, obtendo como resultados 41,70% de baixo risco nutricional, 47,60% moderado, 10,70% grave. **CONCLUSÃO:** A triagem nutricional realizada precocemente auxilia na identificação de grupos de risco que necessitem de uma avaliação detalhada e uma intervenção adequada. Os dados coletados permitem concluir que a ferramenta que apresentou maior sensibilidade para assimilação e a que detectar alterações nutricionais é a *Strong Kids*.

REFERÊNCIAS:

Silva EP, Tiengo A. **Perfil Nutricional de Crianças Hospitalizadas e sua Relação com o Período de Internação em um Hospital de Ensino no Sul de Minas Gerais.** Revista Ciênc em Saúde 2014; 4:61-72.

CARVALHO, Fernanda Christina de, 1988. **Tradução e adaptação cultural da ferramenta *Strongkids* para triagem do risco de desnutrição de crianças hospitalizadas/** Fernanda Christina de Carvalho-2013.

Rodrigues C.N.; Rosa C. de O.B.; Ribeiro S.M.R.; Santos C.A. dos; Firmino H.H.. **Perfil nutricional e fatores associados ao baixo peso e à redução do consumo alimentar em crianças hospitalizadas.** O Mundo da Saúde, São Paulo. 2016

Bousquet LA, Stringhini MLF, Mortoza AS. **Avaliação nutricional subjetiva global: instrumentos para triagem em crianças hospitalizadas.** Rev. Aten. Saúde. 2016.

Avaliação Nutricional de indivíduos internados em um hospital geral/ Rosa, Carla de Oliveira Barbosa; SILVA, Bárbara Pereira da; BALBINO, Karla Pereira; RIBEIRO, Sônia Machado Rocha; RIBEIRO, Andréia Queiroz; FIRMINO, Heloísa Helena. São Paulo, 2014.