

## PRINCIPAIS MECANISMOS E LESÕES EM JOGADORES DE BASQUETEBOL

LEANDRO BARBOSA MACIEL  
ANDRÊSSA NASCIMENTO DE OLIVEIRA  
DAVI ROCHA BARBOSA  
MÁRCIO CHAUÃ SILVA  
MADSON RODRIGO SILVA BEZERRA  
Universidade Tiradentes/UNIT-Aracaju-SE-Brasil  
[Andressaoliveira.vol@outlook.com](mailto:Andressaoliveira.vol@outlook.com)

**PALAVRAS-CHAVE:** Basquetebol, esporte, lesão, modalidade.

**INTRODUÇÃO:** Entende-se como lesão a alteração no tecido do corpo humano devido a alguma patologia ou traumas, ambos a serem de origem direta ou indiretamente. No esporte basquetebol, é uma modalidade que envolve movimentos intensos e breves, como também exige dos jogadores movimentação e coordenação motora, no qual esse esporte apresenta-se altos índices de lesões que são característicos da própria prática, como saltos freqüentes, aterrissagens, mudanças de direções, pivoteios, contato físico, embora estes fatores estão relacionados a demanda do alto desempenho no treinamento tático, técnico e físico associando-se a desequilíbrios biomecânicos e físicos, desalinhamentos posturais, retrações musculares e o surgimento das lesões esportivas. **OBJETIVO:** verificar qual tipo e mecanismo de lesão são predominantes em jogadores de basquetebol. **METODOLOGIA:** realizou-se uma pesquisa bibliográfica em artigos científicos nas seguintes bases de dados, Google acadêmico, scielo e pubmed, foram utilizados como critério de inclusão artigos científicos dos anos 2010 e 2016, sendo selecionados 11 artigos. **RESULTADOS:** dentre os artigos aqui analisados, identificou-se que a lesão de maior prevalência é a lesão articular entorse, seguida de lesões musculares, sendo-se a maioria destas oportunizadas por fatores extrínsecos como saltos e aterrissagens como ressalva (Borges e Altramari, 2015, p.3) “o salto é composto por 3 fases a de Impulso ou propulsão, a fase Aérea e a Aterrissagem, na fase de aterrissagem é onde as forças se batem, assim podendo ocorrer as lesões ligamentares do tornozelo ou até mesmo no joelho e quadril”. São ocasionadas principalmente após os rebotes durante treinos e competições, bem como as mudanças de regras como recentemente aponta (Zuckman, 2016), segurança no ambiente da prática da modalidade. **CONCLUSÃO:** O estudo demonstra que o basquetebol é uma esporte de alto teor lesivo, a lesão predominante foi a entorse ocasionada principalmente por fatores externos sendo-se referidas em momentos variados, tanto no treinamento e durante competições de jogos, no entanto ressalta-se que os mecanismos de lesões são diferenciados em relação ao gênero masculino e feminino, nesse estudo abrangeu-se de forma geral as lesões predominantes, porém sugere-se outros estudos os mecanismos específico de cada lesão nos diferentes gêneros.

## REFERÊNCIAS

- Alves, C.; Azevedo, M. J.; Ramalho, F.; Guimarães, F.; Castro, A. **Lesões No Recinto Escolar Em Adolescentes Do Norte De Portugal.** Rev. Port. Ortop. Traum. Vol.21 No.3 Lisboa Set. 2013.
- Borges, P. P.; Oltramari, J. D. **Lesões Em Atletas De Basquetebol E Voleibol.** Caxias Do Sul-Rs, De 15 A 17 De Setembro De 2015.
- Carter, E. A.; Westerman, B. J.; Hunting, K.L. **Risk Of Injury In Basketball, Football, And Soccer Players, Ages 15 Years And Older, 2003-2007.** J Athltrain. 2011 Sep-Oct;46(5).
- Filho, J. S. R.; Santos, R. G. **Principais Lesões Musculo-Esqueléticas Em Jovens Atletas De Basquetebol.** Rev.Saúde.Com 2013; 9(3): 220-226.
- Fletcher, E. N.; Mckenzie, L. B.; Comstock, R. D. **Epidemiologic Comparison Of Injured High School Basketball Athletes Reporting To Emergency Departments And The Athletic Training Setting.** J Athltrain. 2014 May-Jun;49(3).
- Grad, B. E. S. D.; Grad, G. B.; Marques, R. M. **Lesões Esportivas: Um Estudo Com Atletas Do Basquetebol Bauruense.** Rev. Bras. Ciênc. Esporte (Impr.) Vol.31 No.3 Porto Alegre May 2010.
- Jackson, T.J.; Starkey, C.; Mcelhiney, D.; Domb, B.G. **Epidemiology Of Hip Injuries In The National Basketball Association: A 24-Year Overview.** Orthop J Sports Med. 2013 Aug 12;1(3).
- Mccarthy, M.M.; Voos, J.E.; Nquyen, J.T.; Callahan, L.; Hannafin, J. A. **Injury Profile In Elite Female Basketball Athletes At The Women's National Basketball Association Combine.** Am J Sports Med. 2013 Mar;41(3).