

## MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS PREDITORAS DO PERFIL LIPÍDICO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM EXCESSO DE PESO

DANIELLE VILLELA COSTA (CRN-59149/P/daniellevillelac@gmail.com)

ISABELA REIS DO NASCIMENTO (Graduada em nutrição)

GRAZIELLA ANDRADE DE LIMA SOUZA (CRN-51604)

DANIELLE GÓES DA SILVA (CRN3091 Orientador/Professor-UFS)

Universidade Federal de Sergipe, São Cristóvão-SE, Brasil

**PALAVRAS CHAVE:** Obesidade infantil, dislipidemias, circunferência braquial, dobras cutâneas, adolescente.

**INTRODUÇÃO:** Medidas e índices antropométricos tem sido sugeridos como potenciais ferramentas para o reconhecimento de fatores de risco cardiovasculares em crianças e adolescentes, visto que são eficientes na identificação de adiposidade abdominal e corporal. As associações mais comumente encontradas são entre IMC, circunferência da cintura e relação cintura-altura com níveis adversos de triglicérides, colesterol total, LDL e HDL (FREEDMAN et al., 2009; HASHEMIPOUR et al., 2011; SUÁREZ-ORTEGÓN et al., 2013; DE QUADROS et al., 2015).

**OBJETIVO:** Investigar possíveis associações entre os indicadores antropométricos e bioquímicos (perfil lipídico e glicemia) de crianças e de adolescentes com excesso de peso. **METODOLOGIA:** Estudo de delineamento híbrido do tipo retrospectivo e transversal com crianças e adolescentes com diagnóstico antropométrico de excesso de peso atendidas em ambulatórios de nutrição infantil da cidade de Aracaju/Sergipe. Foram coletadas medidas de peso, estatura, circunferências do braço, da cintura e do quadril e dobras cutâneas tricípital e subescapular, padronizadas de acordo com SISVAN (BRASIL, 2008). Após foram calculados o escore z do IMC/Idade e estatura/idade segundo OMS (WHO, 2006; 2007) com pontos de corte do SISVAN (BRASIL, 2011) e também a relação cintura-altura, relação cintura-quadril, índice de conicidade e somatório das dobras cutâneas. Foram coletados dados de colesterol total, LDL, HDL, triglicérides e glicemia de jejum e classificados conforme pontos de corte adotados pela Sociedade Brasileira de Pediatria (2012). Calculou-se os índices de risco cardiovascular TG/HDL, CT/HDL e LDL/HDL. Foi utilizada a análise linear multivariada com significância estatística de  $p < 0,05$ . **RESULTADOS:** Das 100 crianças e adolescentes, 21% foram classificadas como sobrepeso, 54% como obesidade e 25% como obesidade grave. O HDL obteve o maior percentual de inadequação (53,8%), seguido do CT (48,8%), TG (31,5%) e LDL (11,1%). Nas crianças, a circunferência braquial foi preditor de alterações nos triglicérides e da relação TG/HDL. Nos adolescentes a dobra cutânea subescapular foi preditor de alterações no colesterol total e LDL. **CONCLUSÃO:** A circunferência braquial e dobra cutânea subescapular mostraram-se preditores de alterações dos componentes lipídicos do sangue em crianças e adolescentes, respectivamente. Assim, tais medidas podem ser potencialmente utilizadas para a identificação de fatores de risco cardiovasculares na população infanto-juvenil.

### REFERÊNCIAS

BRASIL, MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. **Protocolos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN na assistência à saúde**/Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2008.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Orientações para coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: norma técnica do sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN**. Brasília: Ministério da Saúde, 2011.

- DE QUADROS, T. M. D.; GORDIA, A. P.; SILVA, R. C. R.; SILVA, L. R. Predictive capacity of anthropometric indicators for dyslipidemia screening in children and adolescents. **J Pediatr (Rio J)**, v. 91, n. 5, p. 455-463, 2015.
- FREEDMAN, D. S.; KATZMARZYK, P. T.; DIETZ, W. H.; SRINIVASAN, S. R.; BERENSON, G. S. Relation of body mass index and skinfold thicknesses to cardiovascular disease risk factors in children: the Bogalusa Heart Study. **Am J Clin Nutr**, v. 90, p. 210–216, 2009.
- HASHEMIPOUR, M.; SOGHRATI, M.; MALEK AHMADI, M.; SOGHRATI, M. Anthropometric indices associated with dyslipidemia in obese children and adolescents: a retrospective study in Isfahan. **ARYA Atheroscler**, Isfahan, v. 7, n. 1, p. 31-39, 2011.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Departamento Científico de Nutrologia. **Obesidade na infância e adolescência: manual de Orientação**. 2. ed. São Paulo, 2012. 142 p.
- SUÁREZ-ORTEGÓN, M. F.; ORTEGA-ÁVILA, J. G.; ORDÓÑEZ-BETANCOURTH, J. E.; PLATA, A. A. Adiposity markers and cardiovascular risk in urban colombian adolescents: heterogeneity in association patterns. **Metabolism**, Nova york, v. 62, n. 7, p. 1000-1007, jul. 2013.
- WHO Multicentre Growth Reference Study Group. **WHO Child Growth Standards: Length/height-for-age, weight-for-age, weight-for-length, weight-for-height and body mass index-for-age: Methods and development**. Geneva: World Health Organization, 2006 (312 pages).
- WHO Multicentre Growth Reference Study Group. **WHO Child Growth Standards: Methods and development: Head circumference-for-age, arm circumference-for-age, triceps skinfold-for-age and subscapular skinfold-for-age**. Geneva: World Health Organization, 2007.

**APOIO:** PIBIX/UFS