

## CARACTERIZAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL EM PACIENTES ATENDIDOS EM UM AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO

TICIANE CLAIR REMACRE MUNARETO LIMA (CRN 5 6661);  
LARISSA MARINA SANTANA MENDONÇA DE OLIVEIRA (CRN 5 6661);  
REBECA ROCHA DE ALMEIDA (CRN 5 5875);  
LARISSA COSTA MONTEIRO (CRN 5 6631);  
MÁRCIA FERREIRA CÂNDIDO DE SOUZA (CRN 5 0769).  
Hospital Universitário de Sergipe- HU/UFS, Aracaju, Sergipe, Brasil.

[ticiane.nutricionista@gmail.com](mailto:ticiane.nutricionista@gmail.com)

**PALAVRAS-CHAVES:** Antropometria; Sobrepeso; Obesidade

**INTRODUÇÃO:** Nos últimos anos houve um aumento da procura por orientação alimentar, a dietoterapia e o acompanhamento nutricional são indispensáveis na prevenção da obesidade e suas complicações. Dessa forma, a identificação do estado nutricional dos pacientes que frequentam determinado serviço de saúde permite direcionar meios de prevenção e tratamentos para os diferentes grupos etários e verificar os principais indicadores antropométricos alterados. **OBJETIVOS:** Caracterizar o estado nutricional em pacientes atendidos em um ambulatório de nutrição. **METODOLOGIA:** Estudo transversal com pacientes adultos, de ambos os gêneros. Os dados de identificação (nome, idade e sexo) e antropométricos (circunferência do pescoço (CP), circunferência abdominal (CA), peso corporal (kg) e altura (m) e IMC (kg/m<sup>2</sup>)) foram coletados através de formulários utilizados pelo serviço. O estado nutricional foi estabelecido pelo IMC de acordo com os pontos de corte estabelecidos pela OMS. A CA e CP foram classificadas: CA ≥ 94 cm para homens e CA ≥ 80 cm para mulheres e CP ≥ 37 cm para homens e CP ≥ 34 cm para mulheres, valores de referência para o risco cardiovascular. Para a análise dos dados utilizou-se programa R Core Team 2016, para comparação das médias foi utilizado o Teste de Mann-Whitney. Nº CAAE: 32346214.8.0000.5546. **RESULTADOS:** A amostra foi composta por 323 pacientes, sendo a maioria (81%) do gênero feminino, com média de idade de 40,9 ± 10,79 anos. Em relação ao estado nutricional pelo IMC homens e mulheres apresentaram os seguintes valores respectivamente: 4,8% e 3,4% eram desnutridos, 17,7% e 7,3% eutrofos, 25,8% e 21,5% sobrepeso, 21% e 27,6% Obesidade grau I, 4,8% e 19,5% Obesidade grau II, 25,8% e 20,7% Obesidade grau III. Com destaque para a alta prevalência de obesidade grau I no sexo feminino. Os valores médios (±DP) de peso corporal, estatura, IMC, CA e CP para o gênero masculino e feminino, respectivamente, foram de: 95,49 kg (± 34,58) e 86,74 kg (± 24,36); 1,7m (± 0,08) e 1,58 m (± 0,06); 32,87 kg/m<sup>2</sup> (± 10,89) e 34,73 kg/m<sup>2</sup> (± 9,56); 109,3cm (± 24,87) e 105,39cm (± 19,12); 40,62cm (± 4,86) e 36,52cm (± 3,77). A estatura e a CP foram significativamente maiores nos indivíduos do sexo masculino (p<0001 para ambos). **CONCLUSÃO:** Verifica-se que a maioria dos participante apresentam excesso de peso e risco cardiovascular elevado, resultados também observados em toda a população brasileira, onde o excesso de peso constitui característica importante para as mudanças de hábitos alimentares e mostra cada vez mais a importância do ambulatório de nutrição como base para ações de prevenção e intervenção.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

DANDOLINI, S.R.; DOUMID, B.T.A.; GUIMARÃES, C. J.; DEMOLINER, F.; RIBEIRO, B. S.; FAGUNDES, C.L.; BANDEIRA, AG. NUNES, M.A. Perfil e evolução do estado nutricional de pacientes que frequentam um ambulatório de nutrição do Sul do Brasil. **Nutr. clín. diet. Hosp.**, v. 35, n. 3, p. 74-82, 2015.

---

MARQUES, I.V.; BISPO, T.F.O.; PEREIRA, L.M.R. Perfil de clientes atendidos no ambulatório de nutrição de Teresina-PI. **Revista Interdisciplinar NOVAFAPI**, v.5, n.1, p.26-29, 2012.

Yang, G. R.; Yuan, S.Y.; Fu, H.J.; Wan, G.; Zhu, L.X.; Bu, X. *et al.* Neck Circumference Positively Related With Central Obesity, Overweight, and Metabolic Syndrome in Chinese Subjects With Type 2 Diabetes: Beijing Community Diabetes Study 4. **Rev. Diabetes Care.**, v. 33, n. 11, p. 2465–2467, 2010.

Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica- ABESO. Mapa da obesidade. 2008/2009 [acesso 10 agosto de 2016]. Disponível em: <<http://www.abeso.org.br/atitude-saudavel/mapa-obesidade>>

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Obesity- Preventing and managing the global epidemic [Internet]. Geneva: Report of a WHO consultation on obesity, 1998 [acesso 10 agosto 2016]. Disponível em: <[http://whqlibdoc.who.int/hq/1998/WHO\\_NUT\\_NCD\\_98.1\\_\(p1-158\).pdf](http://whqlibdoc.who.int/hq/1998/WHO_NUT_NCD_98.1_(p1-158).pdf)>.