

PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES HOSPITALIZADOS

JANETTE KELLE SILVA DE ALMEIDA (UNIT/Aracaju/Sergipe/Brasil; e-mail: KELLINHA_94@hotmail.com);
DEYSE MIRELLE SOUZA SANTOS (UNIT/Aracaju/Sergipe/Brasil);
TACIANE SILVEIRA PASSOS (UNIT/Aracaju/Sergipe/Brasil);
LUCIANA SANTOS CARIRI (UNIT/Aracaju/Sergipe/Brasil);
TATIANA MARIA PALMEIRA DOS SANTOS (CRN 54139; UNIT/Aracaju/Sergipe/Brasil).
PALAVRAS-CHAVE: Antropometria; Avaliação; Índice de Massa Corpórea

INTRODUÇÃO: A antropometria, definida como a ciência que estuda os caracteres mensuráveis do corpo humano. As medidas antropométricas têm passado por um processo de transformação a nível global para um melhor entendimento do processo de crescimento e desenvolvimento do corpo humano, sendo um método importante para avaliação do estado nutricional de indivíduos e populações. A avaliação das características antropométricas e do estado nutricional, assim como a investigação dos hábitos alimentares, é uma ferramenta extremamente importante para propor estratégias de controle das doenças relacionadas ao acúmulo de gordura ou a baixa quantidade de peso. **OBJETIVOS:** Avaliar o estado nutricional dos pacientes internados em um hospital de urgências de Sergipe. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa de campo, exploratória, descritiva com abordagem quantitativa. O local da pesquisa foi um Hospital de Urgências de Sergipe, localizado em Aracaju/Se, no qual foi avaliado 149 pacientes hospitalizados, com idades entre 18 a 60 anos. Foi realizada as medidas de peso e altura, para se obter o IMC (índice de massa corporal), que é calculado $\text{Peso} \times \text{altura}^2$, o IMC ideal é entre 18,5 até 24,99. Para a medição da circunferência do braço (CB) foi necessário que o paciente ficasse com o braço em um ângulo de 90° para se obter o ponto médio que é entre o acrômio e olecrano. A prega cutânea tricipital (PCT) foi realizada com o auxílio do adipometro e a circunferência muscular do braço (CMB) obtida a partir das medidas da CB e PCT. Para análise dos dados foi utilizado diferenças de médias entre grupos através do testes t-Student. As medidas de associação entre variáveis categóricas foram analisadas mediante o teste Qui-Quadrado de Pearson. O intervalo de confiança adotado foi de 95% e o critério de significância estatística foi o valor de p bicaudal $< 0,05$. **RESULTADOS:** 149 pacientes avaliados estavam com o IMC o índice de massa corporal eutrófico, eram (43,6%). A circunferência do braços estavam com (61,1%) com desnutrição leve. Pela circunferência muscular do braço (57,7%) também estavam desnutridos e as PCT (prega cutânea tricipital) estavam (55%) Eutroficos. **CONCLUSÃO:** Com o presente estudo conclui-se que os pacientes mesmo estando internados e com o IMC e a PCT eutrófico eles têm riscos de algumas doenças, pois os dados antropométricos (CB e CMB) mostraram um alto nível de pacientes desnutridos.

Referências :

- BOTTONI, A.; HASSAN, D. Z.; NACARATO, A.; GARNES, S.A.; BOTTONI, A. Porque se preocupar com a desnutrição hospitalar?: revisão de literatura. J Health Sci Inst, São Paulo, n.32,v.3, p:314-7, São Paulo, 2014.
- SILVA,D.A; Santos,P.,A; NETO, C.S.P; VIEIRA,F.S; PETROSKI,E.L;O antropometrista na busca de dados mais confiáveis, Rev Bras Cineantropom Desempenho Hum 2011.
- STEINER,M. L; AZEVEDO,L. H; BONACORDI,C.L; BARROS, A.Z.;STRUFALDI,R; FERNANDES, C. E.; Avaliação de consumo alimentar, medidas antropométricas e tempo de menopausa de mulheres na pós-menopausa; Rev Bras Ginecol Obstet. 2015; 37(1):16-23
- MONTARROYOS, E.C. L.; COSTA, K.R.L; FORTES,C. R. Antropometria e sua importância na avaliação do estado nutricional de crianças escolares.Com CiênciasSaúde.2013

MENDES, W. A. A; CARMIN, S. E. M; PINHO, S. E. M; SILVA, A. C. M; MACHADO, L. M. M; ARAÚJO, M. S; Relação de Variáveis Antropométricas com os Perfis Pressórico e Lipídico em Adultos Portadores de Doenças Crônicas Não Transmissíveis; Faculdade de Nutrição, Instituto de Ciências da Saúde - Universidade Federal do Pará (UFPA) - Belém, PA – Brasil. 2012