

PERFIL DE DIABÉTICOS ATENDIDOS NUMA UNIDADE BÁSICA DE NOSSA SENHORA DO SOCORRO/SE

Illana Tavares Costa,
David José Leal dos Santos;
Igor Costa Santos;
Mariana Oliveira Lima;
Stella Carvalho Freitas;

TALITA KIZZY BARBOSA BARRETO (CRN 5/ 4307)
UNIVERSIDADE TIRADENTES (UNIT), Aracaju-SE, Brasil.

illanacosta@hotmail.com

PALAVRAS-CHAVE: Diabetes Mellitus. Carboidratos. Fibras. Avaliação Nutricional

INTRODUÇÃO: O Diabetes *Mellitus* (DM) representa um grupo heterogêneo de doenças metabólicas que são caracterizadas por um distúrbio que aumentam as taxas de glicemia. Há uma relação entre o consumo de carboidrato, a prescrição de fibras devido a melhora do controle glicêmico e ao uso de adoçantes, que atribuem doçura aos alimentos com pouca ou nenhuma caloria. Portanto, é visto a importância desses parâmetros no controle da diabetes.

OBJETIVOS: Traçar o perfil nutricional e antropométrico de pacientes portadores de DM da Unidade Básica de Saúde Doutor Eduardo Vital, localizada no Conjunto Cidade Jardim, em Nossa Senhora do Socorro/SE, identificar as principais características da ingestão habitual no que diz respeito principalmente ao teor de carboidratos e fibras da dieta, e verificar a frequência do uso de adoçantes artificiais.

METODOLOGIA: Estudo descritivo transversal, realizado por meio de fichas para avaliação antropométrica e recordatório 24h aplicado a adultos e idosos tendo como critério DM tipo 2. Foram estudados 24 pacientes (7 homens e 17 mulheres), sendo que 11 adultos e 13 idosos, coletando-se dados relacionados com o estado nutricional dos mesmos. A coleta de dados foi realizada no período de agosto a outubro de 2014. **RESULTADOS:** A maioria dos pacientes avaliados foram idosos (54%); quanto ao gênero, 71% eram mulheres. A média do IMC apresentou-se mais elevada no grupo dos adultos (27,29 kg/m² ±3,89). Prevaleceu o diagnóstico de sobrepeso entre os avaliados (54,2%). Entre os idosos 23,07% foram classificados com desnutrição. Observou-se a média geral da CC superior aos parâmetros de normalidade. Correspondente à análise das dietas, 79% dos avaliados apresentaram uma ingestão adequada de carboidratos; 92% consumiam fibras abaixo das recomendações diárias, e cerca de 83% relataram uso de adoçantes.

CONCLUSÃO: O trabalho mostra a importância de ações de saúde voltadas a prevenção da doença e informações sobre a necessidade de ingestão de determinados nutrientes na dieta.

REFERENCIAS

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES (SBD). **Diretrizes da sociedade brasileira de diabetes**. 2013-2014.

TIECHER, C. V.; NASCIMENTO, M. A. B. **Controle glicêmico de diabéticos tipo I com contagem de carboidratos:** uma revisão da literatura. Comunicação em Ciências da Saúde (Impresso), v. 25, p. 149-156, 2014.

SAITO, T.; PEREIRA, R. B. ; PAIXÃO, M.P.C.P. ou PEREIRA, M.P.C.P. . Avaliação do nível de conhecimento de portadores de diabetes mellitus sobre adoçantes. DEMETRA: **Alimentação, Nutrição & Saúde**, v. 8, p. 39-51, 2013.

BERTORELLI AM, Czarnowski-Hill JV. **Review of present and future use of nonnutritive sweeteners**. Diabetes Educ 1990;16;415-22.

BUSNELLO, F. M.; BODANESE, L. C. ; PELLANDA, L. C. ; Santos, ZA . **Intervenção nutricional e o impacto na adesão ao tratamento em pacientes com síndrome Metabólica**. Arquivos Brasileiros de Cardiologia (Impresso), v. 97, p. 217-224, 2011.