

RESULTADO DO MUTIRÃO DE AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES JOGADORES DE FUTEBOL EM LAGARTO-SE

MARIA APARECIDA SANTOS-
ANGEL NUNES SANTOS
LUANA PAES LIMA
MISSIELLE NUNES DOS SANTOS
ELLENCRISTINA DA SILVA BATISTA FIDALGO
Universidade Federal de Sergipe, Lagarto, Sergipe, Brasil.
mariaa_2@live.com

PALAVRAS-CHAVE: Atletas, Antropometria, Nutrição, IMC, Futebol.

INTRODUÇÃO Na adolescência ocorrem diversas mudanças na composição corporal. Nesta fase as variações fisiológicas, neurológicas e psicológicas ocorrem constantemente durante o crescimento e desenvolvimento dos adolescentes. **OBJETIVO** Avaliar o estado nutricional de adolescentes jogadores de futebol da Escolinha de futebol Bola de Ouro, no município de Lagarto - SE. **METODOLOGIA** Foi realizado um mutirão de avaliação do estado nutricional de 125 adolescentes, sexo masculino, para inclusão daqueles que apresentarem desvios e déficits nutricionais em um programa de educação alimentar e nutricional. A Escolinha é de cunho social e esportivo que promove a integração entre crianças e adolescentes, através da prática supervisionada do futebol, com a frequência de treino de duas vezes por semana e duração de 3h. Aferiu-se peso e estatura para calcular o índice de massa corporal (IMC) e avaliar a adequação da estatura para idade de acordo com idade e sexo, comparados com os padrões de referência da Organização Mundial da Saúde (2007). Os dados foram apresentados mediante estatística descritiva e tabuladas no programa *Microsoft Excel 2013*. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa do Hospital Universitário de Aracaju com número 50122715.3.0000.5546. **RESULTADOS** Os futebolistas apresentaram idade média de $13,89 \pm 2,39$, valor mínimo de 09 anos e máximo de 18 anos, altura de $162,11 \pm 13,11$ cm, peso de $50,86 \pm 14,23$ kg e IMC de $18,9 \pm 3,0$ kg/m². Na avaliação do IMC para idade 85,6 foram classificados como adequado, 6,4% como baixo peso, 5,6% com sobrepeso e 2,4% com obesidade. Na avaliação da estatura para idade, 97,6% apresentaram estatura adequada e 2,4% baixa estatura. **CONCLUSÃO** Conclui-se que houve adequação antropométrica na maioria dos participantes do estudo, porém ocorreu a presença de baixo peso, sobrepeso e obesidade e baixa estatura. Os futebolistas diagnosticados com desvio ou déficits nutricional foram encaminhados para consultas nutricionais.

REFERÊNCIAS:

- CAMPEIZ, J.M.; OLIVEIRA, P.R. Análise comparativa de variáveis antropométricas e anaeróbias de futebolistas profissionais, juniores e juvenis. **Movimento e percepção**. Espírito Santo de Pinhal, SP, V. 6. N. 8. jan-jun. p. 58-84, 2006.
- LIMA, C.B.N *et al.*. Estado nutricional e composição corporal de jogadores de futebol profissional. **Rev Bras Nutrição Esportiva**, São Paulo. v. 3. n. 18. p. 562-569. Nov/Dez. 2009.
- MANTOVANI, T.V.L.; *et al.*. Composição corporal e limiar anaeróbio de jogadores de futebol das categorias de base. **Rev Mackenzie Educ Fís Esp**.v. 17.n. 1. p. 25-33, 2008.
- MEYER, F.; PERRONE, C.A. Considerações nutricionais para crianças e adolescentes que praticam esportes. **Arquivo Sanny de Pesquisa em Saúde**. V.1,n.1,p.49-56, 2008.
- SOTÃO, S,S *et al.* Perfil antropométrico e desempenho motor de jogadores de futebol juniores. **Rev Bras Futsal Futebol** São Paulo, v.5, n.15, p.70-75. jan/fev/mar/abr. 2013.