

## EDUCAÇÃO FÍSICA E OBESIDADE INFANTIL: CENAS DE UMA INTERVENÇÃO PROTAGONISTA

LEANDRO SANTOS ANDRADE (CREF 001523-G/SE)<sup>1 2</sup>

FELIPE DA SILVA TRIANI (CREF 038208-G/RJ)<sup>2</sup>

PAULO SÉRGIO PIMENTEL DE OLIVEIRA

<sup>1</sup>Universidade Tiradentes – Aracaju/ Sergipe/Brasil

<sup>2</sup>Laboratório de Estudos e Pesquisas em Educação Física– LEPEF

<sup>2</sup>Departamento de Educação Física da Faculdade Gama e Souza - RJ/Brasil

leandrotocador@hotmail.com

**Palavras- chave:** Obesidade Infantil. Educação. Atividade Física.

**INTRODUÇÃO:** O estudo revisitou o universo da Educação Física Escolar, no que tange à sua atividade de protagonista frente à obesidade infantil. **OBJETIVO:** o estudo teve como proposta uma revisão que apresenta algumas questões que contribuem para essa problemática multifatorial, discutindo as dimensões sociais e psicológicas que se atravessam e se influenciam. Além disso, aponta algumas contribuições vigentes acerca dessa temática, como o efeito da atividade física na minimização do quadro da obesidade na infância. **METODOLOGIA:** A pesquisa caracterizada por meio de revisão bibliográfica. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Nesse sentido, a revisão aponta a Educação Física Escolar como protagonista no combate à obesidade infantil, pois para além das contribuições biológicas, a aula, com efeito, tem ação na mudança de comportamento por meio do desenvolvimento conceitual e atitudinal dos conteúdos, servindo como profilaxia para a minimização da problemática da obesidade, embora não seja uma panaceia. **CONCLUSÃO:** A revisão sistemática aponta que a dimensão conceitual e atitudinal dos conteúdos da educação física, se privilegiados na prática pedagógica, podem implicar comportamentos no e sobre os alunos que os faça adotar uma vida mais ativa ao inserir e integrar a prática da educação física no seu cotidiano.

### REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

BRASIL. **Parâmetros Curriculares Nacionais.** Educação Física. 1998

FISBERG, M. **Obesidade na infância e Adolescência.** São Paulo: Fundo Editorial BYK, 1995.

MATSUDO, S. M.; MATSUDO, V. K. R. **Atividade física e obesidade:** prevenção e tratamento. São Paulo: Athneu, 2007.

OLIVEIRA, F. L. C.; ESCRIVÃO, M. A. M. S. Prevenção na infância e adolescência das doenças do adulto. Rio de Janeiro. **Temas de nutrição em pediatria,** 2001

SILVA, R.R.; MALINA, R.M. Sobrepeso, atividade física e tempo de televisão entre adolescentes de Niterói, Rio de Janeiro, Brasil. **R. bras. Ci. e Mov.** 2003; 11(4): 63-66.

WILMORE, J. H.; COSTILL, D. L. **Fisiologia do Esporte e do Exercício.** 2ª ed. São Paulo: Manole, 2001.