
PERCEÇÃO DA GINÁSTICA RÍTMICA NA INFÂNCIA: ESTUDO COM CRIANÇAS DE 7 A 11 ANOS PRATICANTES DE GINÁSTICA RÍTMICA

GUSTAVO DA SILVA FÉLIX
WYLA LAYANE DE SOUZA FERREIRA
RAQUEL SUELEN BRITO DA SILVA CREF 003180-G/PB
WLLIANE SILVA SOARES CRN 17378/PB
FERNANDA ANTÔNIA DE ALBUQUERQUE MELO CREF 000010-G/PB
FACULDADE MAURICIO DE NASSAU, JOÃO PESSOA, PARAÍBA, BRASIL.
E-mail: gustavoofelix@gmail.com

PALAVRAS- CHAVE: Crianças, ginástica, habilidades motoras.

INTRODUÇÃO: A prática da Ginástica Rítmica (GR) pode ser uma boa alternativa para crianças, pois proporciona possibilidades diferentes para o seu desenvolvimento motor, a partir da exploração de habilidades motoras bem próximas da cultura corporal encontrada nas brincadeiras e jogos infantis. **OBJETIVOS:** Avaliar a percepção das crianças praticantes da Ginástica Rítmica do projeto Centro de Excelência Caixa Jovem Promessa de Ginástica na cidade de João Pessoa/PB. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal do tipo descritivo com abordagem quantitativa. A amostra foi composta por 31 crianças (todas do sexo feminino) com idade entre 7 a 11 anos e iniciantes na modalidade da GR por no mínimo 6 meses. Estas responderam a um questionário semiestruturado referente à percepção em relação às aulas de GR. Os dados são apresentados em valores absolutos. **RESULTADOS:** A maioria (n=27) das praticantes de GR relatou estar satisfeita com as aulas. Quanto ao espaço físico, 20 delas afirmaram ser um ótimo local para o treino. Sobre o grau de satisfação, 29 crianças responderam ser ótima a iniciativa do projeto. Além disso, 26 delas responderam que preferem as aulas onde possam manusear os aparelhos. Quanto à duração do treino, 29 responderam que queriam mais tempo para a prática da GR. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que, em sua maioria, as crianças se mostraram satisfeitas com as aulas de GR, o que possivelmente pode contribuir para o aumento de suas habilidades motoras e construção do seu espaço social.

Referências

- LEQUET, J. **As ações motoras em ginástica esportiva.** São Paulo, Manole, 1987.
- CAÇOLA, P. A Iniciação Esportiva na Ginástica Rítmica. **Revista Brasileira de Educação Física, Esporte, Lazer e Dança**, v. 2, n. 1, p. 9-15, mar. 2007.
- DEUTSCH, S. **Possibilidades da Ginástica Rítmica.** São Paulo, Phorte Editora. 2010.
- GAIO, R. **Ginástica Rítmica Popular: uma proposta educacional - 2ed.-** Jundiaí, SP: Editora Fontoura, 2007.
- LEQUET, J. **As ações motoras em ginástica esportiva.** São Paulo, Manole, 1987.