

## PERCENTUAL DE INGESTÃO DE MACRONUTRIENTES DE PACIENTES SUBMETIDOS A TRATAMENTO DIALÍTICO DE UM HOSPITAL PÚBLICO DE ARACAJU

Neylane Cecília Evangelista Santos,  
Tatiana Maria Palmeira dos Santos (CRN 5 -4139),  
Cristiani Alves Brandão (CRN 5 – 4697)  
CYNTHIA BARBOSA ALBUQUERQUE DOS SANTOS (CRN 5 – 5943)  
UNIVERSIDADE TIRADENTES (UNIT), Aracaju-SE, Brasil.  
E-mail: contato@nanynutri.com

**PALAVRAS CHAVE:** consumo alimentar, doença renal crônica, distribuição de nutrientes.

**INTRODUÇÃO:** A doença renal crônica, afeta praticamente todos os órgãos e sistemas do organismo, desencadeando assim importantes distúrbios nutricionais tais como a desnutrição energético-proteica. A avaliação do consumo alimentar fornece informações sobre a ingestão de energia e de nutrientes, essas informações são importantes para avaliar a adequação da ingestão alimentar e para o monitoramento da adesão do paciente às orientações dietéticas. **OBJETIVO:** O presente estudo tem como objetivo avaliar a adequação do percentual de ingestão de macronutrientes através da dieta consumida por pacientes, portadores de doença renal crônica submetidos a tratamento dialítico em um hospital público de Aracaju, SE. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal realizado no Hospital de Urgência de Sergipe nos pacientes de hemodiálise admitidos no período de dezembro/2014 a abril/2015. Foram avaliados dados clínicos como tempo de diálise, doenças associadas e dados dietéticos através do recordatório de 24 horas (Rec 24h). Através dessas dados foi classificado a quantidade energética consumida e o percentual de adequação de proteínas, carboidratos e lipídios. Os dados foram tabulados no Excel®, analisados no programa SPSS® e expressos em percentuais. **RESULTADOS:** Foram avaliados 34 pacientes (adultos e idosos) sendo 61,76% do gênero masculino e 38,23% do gênero feminino que estavam em tratamento dialítico. Desses, 26,47% estavam em tratamento dialítico a mais de um ano e 73,52% a menos de um ano. A grande maioria apresentava doenças associadas sendo as de maiores prevalências a hipertensão arterial sistêmica (HAS) com 58,82 % e o diabetes mellitus (DM) com 26,47 %. Observou-se que 100% estavam consumindo calorias abaixo do recomendado, 67,65% consumiam um percentual de carboidratos acima do recomendado, 88,24% consumiam um percentual de proteínas abaixo do recomendado e 76,47% possuíam a distribuição percentual de lipídios abaixo do recomendado. **CONCLUSÃO:** A grande maioria dos pacientes deste estudo encontrava-se com a distribuição de macronutrientes inadequado para a patologia presente e o referido tratamento. É necessário que os pacientes com DRC (doença renal crônica) recebam orientação nutricional adequada às suas condições clínicas para uma melhora considerável no estado nutricional e conseqüentemente na qualidade de vida.

### REFERENCIAS:

- CUPPARI, Lilian. **Nutrição: nas doenças crônicas não-transmissíveis**. Barueri, SP: Manole, 2009.
- ESCOTT-STUMP, Sylvia; MAHAN, L. Kathleen. **Krause, alimentos, nutrição e dietoterapia**. Rio de Janeiro: Elsevier, 2010.
- FONTOURA, Carmen Sílvia; CRUZ, Denise Oliveira; LONDERO, Lisiane Guadagnin. **Avaliação nutricional de pacientes críticos**. Revista Brasileira de Terapia Intensiva. v. 18, n. 3, 2006. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/rbti/v18n3/v18n3a13>>. Acesso em: 12 ago.2016.

---

MELLO, Elza Daniel de. O que significa a avaliação do estado nutricional. **Jornal de Pediatria**. v. 78, n. 5, 2002. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/jped/v78n5/7805357.pdf>>. Acesso em: 19 ago. 2016.

RIBEIRO, Marcia Machado Cunha; et al. **Impacto do hábito de jantar sobre o perfil dietético de pacientes em hemodiálise**. v. 33, n. 1, 2011. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0101-28002011000100010](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0101-28002011000100010)>. Acesso em: 12 ago. 2016.

ROSADO, Eliane Lopes et al. **Dietoterapia uma abordagem prática**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

ROSSI, Luciana; CARUSO, Lúcia; GALANTE, Andrea Polo. **Avaliação nutricional: novas perspectivas**. São Paulo: Roca / Centro Universitário São Camilo, 2008.

TADDEI, José Augusto de Aguiar Carrazedo, et al. **Nutrição em Saúde Pública**. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2011.