

## ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES ATENDIDOS EM UM CENTRO MÉDICO DE ARACAJU PORTADORES DE DOENÇAS CRÔNICAS E GASTROINTESTINAIS

**Autores:** Kauane Santana Lima Santos,  
Tatiana Maria Palmeira dos Santos (CRN 5 - 4139),  
Cristiani Alves Brandão (CRN 5 – 4697),  
CYNTHIA BARBOSA ALBUQUERQUE DOS SANTOS (CRN 5 – 5943).  
UNIVERSIDADE TIRADENTES (UNIT), Aracaju-SE, Brasil.  
E-mail: kauane\_santana96@hotmail.com

**PALAVRAS CHAVE:** Avaliação nutricional, doenças crônicas, doenças gastrointestinais.

**INTRODUÇÃO:** A avaliação nutricional é um dos fatores determinantes do estado nutricional do paciente, uma vez que realizada por pessoas treinadas, o diagnóstico é preciso. As doenças crônicas foram descritas como hipertensão e diabetes em razão das suas possíveis complicações cardiovasculares e o seu elevado índice de mortalidade. Esse aumento pode estar relacionado ao excesso de peso associado a hábitos alimentares inadequados e ao sedentarismo. Pacientes com problemas gastrointestinais são comuns em ambulatórios, estudos apontam que cerca de 30% a 40% dos adultos em consultas relatam ter indigestão. Mudanças no estilo de vida e no plano alimentar podem proporcionar ao paciente sensação de bem-estar e melhora na qualidade de vida.

**OBJETIVO:** O propósito do presente estudo foi avaliar, através da antropometria, o estado nutricional de pacientes portadores de doenças crônicas e gastrointestinais de um centro médico de Aracaju, SE. **METODOLOGIA:** Estudo transversal e descritivo realizado através de informações coletadas do prontuário dos pacientes atendidos no período de agosto/2014 a maio/2015. A avaliação antropométrica foi composta por peso e altura para o cálculo do índice de massa corporal (IMC), circunferência do braço (CB), prega cutânea tricípital (PCT), circunferência muscular do braço (CMB) e circunferência da cintura (CC). Os dados foram tabulados no Excel® e analisados estatisticamente no SPSS®, os resultados expressos em percentuais, média e desvio padrão.

**RESULTADOS:** Participaram do estudo 28 pacientes de ambos os sexos portadores de diabetes, hipertensão e queixas gastrointestinais. A idade média entre os homens foi de 44 anos, e das mulheres de 48 anos. 7,14% dos pacientes avaliados apresentaram diabetes; 60,71% tinham hipertensão; 14,28% eram portadores de doenças gastrointestinais e 17,85% possuíam hipertensão e diabetes associadas. De acordo com o IMC mais de 75% dos frequentadores do referido ambulatório estavam com excesso de peso ou obesidade e apenas 3,75% tinham baixo peso. Através da CB e da PCT também foi observado que a maioria estavam com obesidade, 57% e 46,42%, respectivamente. Mediante a CMB foi observado que aproximadamente 92% estavam eutróficos e 7,14% possuíam desnutrição. A CC mostrou que mais de 88% foi classificado como elevado e/ou muito elevado para o risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares e apenas 10,71% estavam eutróficos.

**CONCLUSÃO:** A maioria dos pacientes deste estudo portadores de doenças crônicas e de queixas gastrointestinais encontram-se com estado nutricional alterado, assim se faz necessário uma intervenção dietoterápica para que se obtenha, através da mesma, melhoras nos hábitos alimentares desses pacientes.

### REFERÊNCIAS:

COSTA, Arual Augusto; ALMEIDA NETO, João Sergio de. **Manual de diabetes:** educação, alimentação, medicamentos, atividades físicas. 5 ed – São Paulo: SARVIER, 2009.  
CUPPARI, Lilian. **Nutrição: nas doenças crônicas não-transmissíveis.** Barueri, SP: Manole, 2009.

---

DUARTE, Antonio Cláudio Goulart. **Avaliação nutricional: aspectos clínicos e laboratoriais**. São Paulo: Atheneu, 2007.

ESCOTT-STUMP, Sylvia; MAHAN, L. Kathleen. **Krause, alimentos, nutrição e dietoterapia**. Rio de Janeiro: Elsevier, 2010.

ROSADO, Eliane Lopes et al. **Dietoterapia uma abordagem prática**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

ROSSI, Luciana; CARUSO, Lúcia; GALANTE, Andrea Polo. **Avaliação nutricional: novas perspectivas**. São Paulo: Roca / Centro Universitário São Camilo, 2008.

TADDEI, José Augusto de Aguiar Carrazedo et al. **Nutrição em Saúde Pública**. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2011.