

O AUMENTO DE PESO DAS CRIANÇAS, PELO DESINTERESSE ÀS PRÁTICAS DE ATIVIDADES E EXERCÍCIOS FÍSICOS.

RAFAEL PACHECO DE MATOS
NARA MICHELLE MOURA SOARES (CREF: 1.090-G/SE)
Universidade Tiradentes, Aracaju, Sergipe, Brasil.
rafael20jw@outlook.com
PALAVRAS-CHAVE: Atividades Físicas. Crianças. Saúde.

INTRODUÇÃO: Com as facilidades do mundo moderno, é fato que crianças praticam a cada dia menos atividades físicas, trocando o futebol pela internet, soltar pipa pelo vídeo game e as conversas de roda com os amigos pelo celular. Esses são alguns dos fatores apontados como causa do aumento de obesidade e o aparecimento de algumas doenças como a diabetes e hipertensão que a cada dia é mais frequente. **OBJETIVOS:** Entender os motivos do aumento do peso das crianças associado com a falta da prática de atividades físicas **METODOLOGIA:** a partir do tema escolhido: o aumento de peso das crianças, pelo desinteresse às práticas de atividades e exercícios físicos, foi feita uma busca no Decs com as palavras chaves: “obesidade”, “criança” e “Atividade Física”. Depois foi feita uma busca no Google acadêmico com as palavras chaves mencionadas, onde foram encontrados 17700 artigos referentes ao tema. Deste foram retirados 5 artigos para serem melhor explorados. **RESULTADOS:** A escola é o ambiente mais propício para que seja feita essa conscientização. Além disso, sendo a saúde abordada sob a forma de um tema transversal, pode ser discutido não só nas aulas de Educação Física, mas em todas as disciplinas. **CONCLUSÃO:** Assim sendo, existe necessidade de levar os educandos a desenvolver valores, percepções e atitudes positivas, mediante ações educativas adequadamente planejadas e ajustadas no período de escolarização, promovendo uma melhoria na sua aptidão física e conseqüentemente, os tornariam mais resistentes às doenças, na expectativa de que um estilo de vida saudável possa ser incorporado desde a infância e adolescência e permaneça por toda a vida.

REFERÊNCIAS:

- ALVES, Crésio; LIMA, Renata Villas Boas. **Impacto da atividade física e esporte sobre o crescimento e puberdade de crianças e adolescentes.** Rev Paul Pediatr 2008;26(4):383-91.
- GIDDENS, Anthony. **Mundo em descontrole** – 6ª Ed. – Rio de Janeiro: Record, 2007.
- DUHIGG, Charles. **O poder do hábito: por que fazemos o que fazemos na vida e nos negócios.** - Rio de Janeiro: Objetiva, 2012.
- KUNZ, Elenor. **Transformação didático-pedagógica do esporte** – 7. Ed. – Ijuí: Ed. Unjuí, 2006. – 160 p. – (Coleção educação física).
- MENDONÇA, Cristina Pinheiro; ANJOS, Luiz Antônio dos. **Aspectos das práticas alimentares e da atividade física como determinantes do crescimento do sobrepeso/obesidade no Brasil.** Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 20(3):698-709, mai-jun, 2004.
- PIMENTA, A.P.A; PALMA, A. **Perfil epidemiológico da obesidade em crianças: relação entre televisão, atividade física e obesidade.** Rev. Bras. Ciênc. e Mov. 9 (4): 19-24, 2001.