

## CORRELAÇÃO ENTRE CONSUMO ALIMENTAR E ANEMIA EM PACIENTES HOSPITALIZADOS

DAVID JOSÉ LEAL DOS SANTOS  
GABRIELLE GOMES DA FONSECA COREN-SE 261457  
CYNTHIA BARBOSA ALBUQUERQUE (CRN 5 -5943)  
HUGO JOSÉ XAVIER SANTOS (CRN 5 -8232)  
TATIANA MARIA PALMEIRA DOS SANTOS (CRN 5 -4139)  
Universidade Tiradentes (UNIT), Aracaju-SE, Brasil.  
[davidleal.s92@gmail.com](mailto:davidleal.s92@gmail.com)

**Palavras-chaves:** Anemia. Ferro. Ácido fólico. Cianocobalamina.

**INTRODUÇÃO:** Segundo a Organização Mundial de Saúde, a anemia é definida pela baixa concentração de hemoglobina no sangue decorrente da ausência de um ou mais nutrientes essenciais. O ferro é um dos minerais mais importantes para a manutenção do nosso organismo, transportando oxigênio para as células a partir de proteínas como hemoglobina. A deficiência de ferro prolongada leva à anemia ferropriva e seus elevados índices é considerada um problema de saúde pública, cuja prevalência nos idosos é de 45%, nas mulheres adultas, 42% e nos homens, 30%. A anemia megaloblástica ocorre devido à deficiência de duas vitaminas essenciais na formação do DNA, a vitamina B12 e o folato. Desse modo, ocorre uma síntese do DNA incomum, originando hemácias maiores que o normal – megaloblastos. **OBJETIVO:** Avaliar a associação existente entre anemia e o consumo de Fe, B9 e B12 de pacientes adultos e idosos hospitalizados. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo transversal, realizado com pacientes adultos e idosos, de ambos os sexos admitidos entre o período de julho de 2014 a janeiro de 2015, em um Hospital público de Aracaju-Sergipe. As informações dietéticas quanto ao consumo das vitaminas B<sub>12</sub> e folato e do mineral Fe foram obtidas a partir de inquérito dietético recordatório de 24 horas (IDR24h) (ANEXO 3). A análise da composição nutricional dos IDR24h foi realizada através do programa Virtual-Nutri<sup>®</sup> versão 1.0, complementadas com dados de tabelas de composição química e medidas caseiras. O diagnóstico da anemia foi feito baseado na hemoglobina coletada de prontuário, que, segundo a OMS, é definida como nível de hemoglobina abaixo de 13,0g/dL para homens e 12g/dL para mulheres não grávidas. Os dados foram expostos em frequências absolutas e percentuais para as variáveis categóricas e estatísticas: média e desvio padrão para as variáveis numéricas e foram usados os testes estatísticos: Qui-quadrado de Pearson ou o Exato de Fisher, quando a condição para utilização do teste Qui-quadrado não foi verificada nas variáveis categóricas e t-Student com variâncias iguais ou t-Student com variâncias desiguais na comparação das médias das variáveis numéricas. Para as análises estatísticas, adotou-se como significativo  $p \leq 0,05$ . **RESULTADOS:** A amostra foi composta por 123 participantes hospitalizados, sendo 41,46% (n=51) mulheres e 58,54% (n=72) homens. A média de idade foi de  $49,67 \pm 18,05$  anos, sendo em sua maioria adultos 34,15% (n=81). Foi observada uma elevada prevalência de anemia (81,30%) na população estudada. Quanto à correlação entre ingestão dos nutrientes e anemia, verificou-se associação positiva para Cianocobalamina em adultos ( $p=0,040$ ) e idoso ( $p=0,049$ ) e Ácido Fólico ( $p=0,005$ ) para adultos. Não houve correlação entre ferro e anemia na amostra estudada em adultos ( $p=0,501$ ) e idosos ( $p=0,484$ ). **CONCLUSÃO:** A detecção precoce da anemia e do consumo insuficiente de micronutrientes é de suma importância para promover um tratamento dietético adequado, seja com ou sem a necessidade da suplementação, resultando na melhora do quadro clínico e da qualidade de vida dos pacientes. Assim, tornam-se necessários mais estudos que avaliem e controlem os fatores relacionados ao desenvolvimento da anemia em pacientes hospitalizados.

## REFERÊNCIAS

- WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Prevention and control of iron deficiency anaemia in women and children.** Geneva: WHO/UNICEF; 2001. Disponível em: <<http://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin.pdf>>. Acesso em: 01 ago 2016.
- CAVALCANTI, DS; Vasconcelos, PN; Muniz, VM; Santos, NF; Osório, MM. Iron intake and its association with iron-deficiency anemia in agricultural workers' families from the *Zona da Mata of Pernambuco*. Brazil. **Rev. Nutr.** 2014; 27(2): 219-221.
- ZAGO, MA; Falcão, RP; Pasquini R; Spector, N; Covas, DT; Rego, EM. **Tratado de Hematologia.** Editora: Atheneu, São Paulo, 2013.
- VENTURINI, CD. **Uso de fármacos e consumo de nutrientes por idosos.** 2012. Dissertação (Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica) 86 f. Porto Alegre: Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, 2012.
- BATISTA FILHO, M; Souza, AI; Miglioli, TC; Santos, MC. Anemia e obesidade: um paradoxo da transição nutricional brasileira. **Cad. Saúde Pública.** V.24, supl.2, S247-S57; 2008.