

## ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM NAS COMPLICAÇÕES RESPIRATÓRIAS DA DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE

Jennifer Santos do Nascimento  
Gabrielle Barrozo Novais  
Viviane Fernandes Conceição dos Santos  
MARIA ELIANE DE ANDRADE  
MAYANNA MACHADO FREITAS  
Universidade Tiradentes, Aracaju, Sergipe, Brasil  
jenniinascimento@hotmail.com

**PALAVRAS-CHAVE:** Distrofias Musculares; Enfermagem em Saúde Comunitária; Insuficiência Respiratória.

**INTRODUÇÃO:** A distrofia muscular de Duchenne corresponde a um grupo de doenças de origem genética progressiva que se caracterizam por alterações estruturais ou funcionais dos músculos. O declínio progressivo da função pulmonar quase sempre inicia após o confinamento à cadeira de rodas e está associado com o aumento da insuficiência respiratória e da ineficiência da tosse, tornando os pacientes vulneráveis à atelectasias, pneumonias e retenção de secreções endobronquiais. A insuficiência respiratória vem seguida de dificuldade na ventilação, falta de força para tossir, ocasionando infecções respiratórias sucessivas, que na maioria dos casos leva o paciente ao óbito. **OBJETIVO:** Verificar a atuação da enfermagem nas complicações respiratórias da Distrofia Muscular de Duchenne. **METODOLOGIA:** Este trabalho é uma revisão de literatura, com consulta à base de dados eletrônica Scielo, Science Direct e Physiotherapy Evidence Database. O alvo dessa busca foram estudos com abordagem da Enfermagem na Distrofia Muscular de Duchenne. Para seleção, buscou-se a combinação dos termos distrofia muscular, enfermagem e complicações respiratórias. A busca foi realizada entre fevereiro e maio de 2013. Foram incluídos artigos que abordaram os temas: a) Distrofia Muscular de Duchenne e doenças neuromusculares; b) discussão sobre formas de tratamento quanto às complicações respiratórias de pacientes distrofia muscular. Foram excluídos os que abordaram apenas tratamentos medicamentosos ou cirúrgicos. Os textos foram analisados e sintetizados de forma crítica, a fim de discutir as informações obtidas que correspondiam especificamente ao tema pretendido para compor esta revisão. **RESULTADOS:** O tratamento de enfermagem é manter a função dos níveis respiratórios e estimular a qualidade de vida do paciente com distrofia. A ausência de estudos envolvendo a prática de enfermagem na Distrofia Muscular de Duchenne, a mais comum e mais grave dentre as doenças neuromusculares hereditárias conhecidas, tem levado a não tomada de atitudes coerentes por parte dos poderes públicos e privados, das sociedades médicas e científicas. A reeducação da função muscular respiratória pode ensinar e conscientizar o paciente a utilizar um padrão respiratório mais adequado, principalmente o diafragmático, no qual este a realizará de maneira mais econômica energeticamente e mais vantajosa mecânica e funcionalmente. **CONCLUSÃO:** Percebe-se a importância da assistência nas complicações respiratórias da Distrofia Muscular de Duchenne. Esta atuação deve ser composta por uma equipe multidisciplinar, para contribuir em ações mais precisas e eficazes tanto na melhoria na fase de intervenção quanto por parte de agentes públicos e privados que estão direta ou indiretamente envolvidos na prestação de serviços de saúde. Além disso, promover a formação de conhecimento crítico e humanístico que possam favorecer que estudantes e profissionais tenham informações verdadeiras e relevantes.

---

## REFERÊNCIAS

- BAUMGARTNER, M.; RUIZ, D.A. Distrofia Muscular de Duchenne (Revision Bibliográfica). **Revista médica de Costa Rica**. v.65, n 586, 2008.
- DOOLEY, J.; GORDAN, K. E.; DODDS, L.; SWEEN, J. M. Duchenne muscular dystrophy a 30-year population based incidence study. **Clinic Pediatric**. v. 49, n. 2. March, 2010.
- IWABE, C.; MIRANDA, B.H.; NUCCI, A. Medida da função motora: versão da escala para o português e estudo de confiabilidade. **Revista Brasileira de Fisioterapia**, v.12, n.5, 2008.
- MACHADO, M. J. F. Distrofia muscular de Duchenne: complicações respiratórias e seu tratamento. **Revista Ciências Médicas**, v. 16, n. 2, 2007.
- SANTOS, F.P.O.; AGUIAR, V.R.F.; MANCEBO, W.G.N.; CONTENÇAS, T.S. Assistência de enfermagem nas complicações respiratórias da distrofia muscular de Duchenne. Disponível em: <http://www.webartigos.com/artigos/assistencia-de-enfermagem-nas-complicacoes-respiratoriasda-distrofia-muscular-de-duchenne/67925/> Acesso em: mar. de 2013.