

ALTERAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL, CAPACIDADE FUNCIONAL E GLICEMIA DE JEJUM EM IDOSAS

Luiza Carla Nascimento Dantas¹ (CRN 5 9046/P),
Paula Nascimento Brandão Lima²,
Liliane Viana Pires³,
Renata Rebello Mendes³
Universidade Federal de Sergipe (UFS)
Departamento de Nutrição, São Cristóvão – SE, Brasil
luizanascdantas.nutri@gmail.com

PALAVRAS-CHAVE: composição corporal; envelhecimento; capacidade funcional; idosas; parâmetros antropométricos; glicemia de jejum.

INTRODUÇÃO: O envelhecimento ou senescência caracteriza-se pela redução progressiva de reserva funcional do indivíduo, tal situação quando associada a alguma condição patológica denomina-se senilidade. Do ponto de vista biológico e fisiológico, o envelhecimento altera a composição corporal, ou seja, há redução progressiva e acentuada da massa muscular esquelética e aumento do tecido adiposo. Associado a isto, há aumento da ocorrência de sarcopenia consequente redução da capacidade funcional assim como aumento do estresse oxidativo e processo inflamatório. Concomitantemente, no envelhecimento há produção de citocinas pró-inflamatórias pelos adipócitos ativos as quais interferem no metabolismo da glicose aumentando a resistência insulínica (RI). **OBJETIVOS:** Avaliar a composição corporal, a força muscular, o desempenho físico e relacioná-los com níveis séricos da glicemia de jejum de idosas. **METODOLOGIA:** Estudo analítico, observacional e transversal realizado com 42 idosas de um grupo religioso de Aracaju/SE. Foram avaliadas as variáveis antropométricas (peso; estatura; dobra cutânea tricipital; circunferências do braço, da cintura, da panturrilha, muscular do braço; e área muscular do braço), capacidade funcional por meio de testes de força muscular (dinamometria) e desempenho físico (*Timed Up and Go Test*), e glicemia de jejum. As idosas foram distribuídas em dois grupos etários: G1 (60 a 69 anos) e G2 (70 a 79 anos). Utilizou-se o teste-*T student* para comparação entre os grupos e a correlação linear de Pearson entre as variáveis estudadas. Adotou-se o nível de significância de 5%. **RESULTADOS:** Observou-se entre os grupos etários uma diferença significativa do peso corporal ($p=0,05$), da estatura ($p=0,01$), da dobra cutânea tricipital ($p=0,04$), bem como da força da preensão palmar ($p=0,01$) e do desempenho físico ($p<0,001$). Este último correlacionou-se negativamente com todas as variáveis antropométricas, com exceção da área muscular do braço corrigida. Dentre os principais desvios do estado nutricional, a eutrofia (44,8%) e sarcopenia (27,6%) foram as mais prevalentes. Quanto à glicemia de jejum, observou-se que 48,3 % das idosas possuem tolerância à glicose reduzida. **CONCLUSÃO:** O envelhecimento está associado à redução de parâmetros antropométricos, da força muscular, do desempenho físico e da tolerância à glicose.

REFERÊNCIAS

- BERNARDO, S.C. **Estado Nutricional dos Idosos que Frequentam os Centros de Dia e Centros de Convívio do Concelho de Paços de Ferreira**. 63 p. Dissertação (Mestrado em Nutrição Clínica). Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto em Nutrição Clínica. Porto, Portugal, 2013.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Envelhecimento e saúde da pessoa idosa. Caderno de Atenção Básica: Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa**. Brasil, Brasília, 2007. 192 p.

- CABRAL, A.L.L. **Tradução e validação do Teste *Timed Up and Go* e sua correlação com diferentes alturas da cadeira.** 2011. 101 p. Dissertação (Mestrado do Programa de Pós Graduação “Stricto Sensu” em Gerontologia). Universidade Católica de Brasília, Brasília.
- MOTA, J.F. **Determinantes antropométricos, dietéticos, bioquímicos e físicos (aptidões aeróbia e muscular) da resistência insulínica.** 78 p. Fevereiro, 2007. Dissertação (Pós-graduação em Patologia). Faculdade de Medicina de Botucatu, Universidade Estadual Paulista- UNESP. Botucatu, São Paulo, Brasil.
- OLIVEIRA, de P.A. Cap. Sarcopenia. . In: MAGNONI, Daniel; CUKIER, Celso; - OLIVEIRA, Patrícia Amante de. **Nutrição na Terceira Idade.** São Paulo: Sarvier, Cap. 21, 2010. P. 168173.
- PIERINE DT, NICOLA M, OLIVEIRA E.P. Sarcopenia: alterações metabólicas e consequências no envelhecimento. **Revista brasileira de Ciência e Movimento.** v.17.n.3, p: 96-103. Maio/ Novembro. 2009.
- SCHRAGER, M.A.; METTER, E.J.; SIMONSICK, E.; BLE, A.; LI, S.B.; LAURETANI, F; FERRUCCI, L. . Sarcopenic obesity and inflammation in the InCHIANTI study. **Journal of Applied Physiology .** v. 102, n. 3, p. 919-925, 2007.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES (SBD). **Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes: 2014-2015.** Org. OLIVEIRA, J.E.P. DE; VENCIO, S. São Paulo, 2015.