

RELAÇÃO DAS MEDIDAS ANTROPOMÉTRICA NA MEIA IDADE

NATHAN FONTES VALENÇA*
JOSE EDUARDO DE ARAÚJO SANTANA*
RYCHARD CORREIA DOS SANTOS *
TAMARA MARIA DE ANDRADE SANTANA*
NARA MICHELLE MOURA SOARES (CREF: 1.090-G/SE)*

*Universidade Tiradentes, Aracaju, Sergipe, Brasil.
nathan_valenca@hotmail.com

Palavras-chave: Meia idade. Índice ponderal. Peso corporal.

INTRODUÇÃO: Os artigos pesquisados resumem que a antropometria é um instrumento importante para avaliação nutricional. Fala também que com os avanços tecnológicos as pessoas ficam cada dia mais sedentárias, adquirindo uma obesidade que contribui para o desenvolvimento de doenças crônicas. **OBJETIVOS:** Analisar através de medidas antropométricas a classificação de cada indivíduo. **METODOLOGIA:** Fomos no decs pesquisar as palavras chaves: “Meia idade”, “Índice ponderal” e “Peso corporal”, em seguida levamos as palavras ao Google acadêmico, onde colocando-as entre aspas pesquisamos 5 artigos. **RESULTADOS:** Foram amostrados valores médios de massa muscular e o índice corporal. A antropometria é um instrumento importante para avaliação nutricional, oferece informações sobre o crescimento e desenvolvimento, sempre usado por ser um método de baixo custo, universalmente aplicável e aceitável pela população (MENEZES, MARUCCI, 2010). "Com os avanços tecnológicos, as pessoas cada vez mais ficam menos ativas, fato que, somado aos maus hábitos alimentares podem acarretar alguns distúrbios hipocinéticos, como sobrepeso e obesidade".(GUIMARÃES; LOPES; SCHMIDT, 2014). " Com isso, vem à tona a importância de uma atenção básica a saúde da população. As doenças de cunho cardiovascular e metabólico [...], entre inúmeras outras causam muitas despesas aos cofres públicos".(OLIVEIRA; BRUNO, 2013). Segundo Picon et al. (2007, p.444) a obesidade contribui para o desenvolvimento de várias doenças crônicas, incluindo a doença arterial coronariana [...], diabetes melito tipo 2 (DM2), levando a um maior risco de complicações cardiovasculares e morte. "Devido aos inúmeros males associados à obesidade, esta já vem sendo definida como uma doença crônica não transmissível [...] que afeta praticamente todas as idades, grupos socioeconômicos e ameaça tanto os países desenvolvidos quanto os subdesenvolvidos".(HAUN; PITANGA; LESSA, 2009, p.705). Sendo por isso crucial na avaliação do estado físico e no controle de diversas variáveis que estão envolvidas durante uma prescrição de treinamento, promoção da saúde, associadas principalmente a obesidade, partindo para uma proposta de não apenas medir ou avaliar. **CONCLUSÃO:** Analisando os artigos, vemos que eles se completam, enquanto um fala das medidas que definem os níveis de sobrepeso e obesidade, por exemplo, outros relatam o prejuízo à saúde causado pelo sedentarismo advindo de uma população cada dia mais conectada com a tecnologia e menos em saúde.

REFERÊNCIAS

AMARO DE LOLIO, CECÍLIA; ROSÁRIO DIAS DE OLIVEIRA LATORRE, MARIA. Prevalência de obesidade em localidade do Estado de São Paulo, Brasil, 1987. vol.25 no.1 São Paulo Feb. 1991.
GONÇALVES DE OLIVEIRA, EMERSON; MACHADO BAZARELE BRUNO, GIANCARLO. A antropometria como determinante de fator de risco ao desenvolvimento de doenças cardíacas e metabólicas relacionadas ao Perfil de Estilo de Vida Individual, Buenos Aires, n.179, 2013.

MARIA BISMARCK-NASR, ELIZABETH; FERNANDA PETROLI FRUTUOSO, MARIA; MARIA DIANEZI GAMBARDELLA, ANA. Relação entre índice ponderal ao nascer e excesso de peso corporal em jovens, Rio de Janeiro, 23(9):2064-2071, set, 2007.

NOBRE DE MENEZES, TARCIANA; DE FÁTIMA NUNES MARUCCI, MARIA. Avaliação antropométrica de idosos residentes em Instituições de Longa Permanência de Fortaleza-CE, Rio de Janeiro, 2010

XAVIER PICON, PAULA; BAUERMAN LEITÃO, CRISTIANE; GERCHMAN, FERNANDO; JOBIM DE AZEVEDO, MIRELA; PINHO SILVEIRO, SANDRA; LUIZ GROSS; HENRIQUE CANANI, LUIZ. Medida da cintura e razão cintura/quadril e identificação de situações de risco cardiovascular: estudo multicêntrico em pacientes com diabetes melito tipo 2, São Paulo, vol.51, n.3, p. 443-449, 2007.