

NATAÇÃO PARA PESSOAS PORTADORAS DE DEFICIÊNCIA FÍSICA

PABLO DOS SANTOS PINHEIRO
WANDREY QUEIROZ DOS SANTOS
MADSON RODRIGO SILVA BEZERRA (CREF: 2396-G/SE)
Universidade Tiradentes, Aracaju, Sergipe, Brasil
pablo.ita.prof@gmail.com

PALAVRAS-CHAVES: Natação, Acessibilidade, Atividade motora, Esporte, deficiência física.

INTRODUÇÃO: A natação é um dos esportes mais completos e proporciona uma variedade de benefícios tanto para indivíduos em geral como para os portadores de algum tipo de deficiência física, Cardoso (2011) cita que o esporte proporciona o desenvolvimento da sensibilidade e da percepção corporal do indivíduo, permitindo à pessoa se conhecer primeiro, tendo noção do seu próprio corpo, seus limites, suas possibilidades. A prática de atividade física é muito antiga, desde a Grécia, mas a inclusão de pessoas com necessidades especiais só surgiu no século XIX com o fim da 1ª Guerra Mundial. A prática de exercícios físicos (esportes) para os deficientes físicos representa uma ampliação de interação social, o que leva qualquer deficiente a superar a si próprio e a melhorar a sua autoestima por meio de trocas e de experiências. **OBJETIVO:** O presente trabalho tem como objetivo verificar as perspectivas e adaptações ao esporte natação para inclusão de deficientes físicos na perspectiva da corporeidade. **METODOLOGIA:** Estudo com base em revisão bibliográfica a partir de artigos científicos disponíveis na mídia digital. **RESULTADOS:** Segundo o autor Souza (2009) a natação para deficientes tem fim terapêutico, recreativo ou competitivo, proporcionando benefícios físicos e fisiológicos, psicossociais, coordenação, resistência, flexibilidade, reeducar a musculatura, equilíbrio, autoestima e autoimagem. Entretanto a autora Zuchetto (2003) afirma que a metodologia do ensino da natação para essa população é a mesma que o ensino tradicional: adaptação ao meio líquido, ensino dos nados, aperfeiçoamento e treinamento, com passagem por níveis de complexidade ascendentes. **CONCLUSÃO:** Através do esporte os deficientes têm uma grande fonte de saúde, onde eles podem demonstrar suas forças e assim quebrar algum tipo de preconceitos, os esportes visam sempre à melhora da pessoa que por algum motivo venha a sofrer algum tipo de deficiência ou até mesmo quando a pessoa busca apenas uma melhora na sua vida. A partir do momento em que o portador de necessidades especiais descobre suas potencialidades, apesar das suas limitações, descobrindo sua capacidade de se movimentar na água, sem auxílio, inicia seu prazer em desfrutar a água, isto aumenta a sua autoestima, sua autoconfiança e conseqüentemente sua independência.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- CARDOSO, Vinícius Denardin. **A reabilitação de pessoas com deficiência através do desporto adaptado.** Rev. Bras. Ciênc. Esporte, Florianópolis, v. 33, n. 2, p. 529-539, abr./jun. 2011
- LORO, Alexandre Paulo. **A natação e as pessoas com deficiência: a experiência de um projeto na rede pública de ensino,** (ENEEF), Fortaleza – CE, julho/2010.
- SOUZA, Valdênya E. de; MENEZES, Larianne & AMORIM, Marília A. J. de. **Os benefícios de exercícios físicos aquáticos (natação) para deficientes físicos,** 2009. Disponível em <https://www.artigos.etc.br/os-beneficios-de-exercicios-fisicos-aquaticos-natacao-para-deficientes-fisicos.html>. Acessado em: 15/08/2016
- ZUCHETTO, Ângela Teresinha. **As contribuições das atividades físicas para a qualidade de vida dos deficientes físicos,** 2003. Revista Kinesis, Santa Maria, Nº 26.
- ARAÚJO, Luciana Gassenferth; SOUZA, Thiago Gonsaga de. **Natação para portadores de necessidades especiais.** 2009. Buenos Aires - Año 14 - Nº 137 - Outubro de 2009, disponível em:

<http://www.efdeportes.com/efd137/natacao-para-portadores-de-necessidades-especiais.htm>.
Acessado em 13/08/2016.