

COMPARAÇÃO DE DUAS FERRAMENTAS DE INQUÉRITOS ALIMENTARES APLICADAS COM INDIVÍDUOS OBESOS INSERIDOS EM PROGRAMA PARA PERDA DE PESO

CIBELLE FERREIRA DOS SANTOS (cibelle.fs94@gmail.com);
VANESSA MENESES COSTA;
BÁRBARA LÚCIA CHAGAS, CRN5 6018;
ANA CAROLINA SANTOS BARBOSA MACHADO, CRN5 6030;
RAQUEL SIMÕES MENDES NETTO, CRN5 2158;
Universidade Federal de Sergipe, São Cristóvão, Sergipe, Brasil
PALAVRAS-CHAVE: Dieta; Inquéritos sobre Dietas; Obesidade;

INTRODUÇÃO: Os inquéritos alimentares são fundamentais, pois permitem monitorar a ingestão alimentar dos indivíduos, sendo de grande importância para o cumprimento das recomendações nutricionais repassadas à população.¹ Assim, se faz necessário a utilização de métodos de inquéritos alimentares eficientes para cada população, de forma que os erros inerentes a obtenção das informações do consumo alimentar sejam identificados e reduzidos.^{2,3} O preenchimento de registros alimentares de três dias tem sido estabelecido como método eficiente no monitoramento dietético, porém a sua utilização apresenta vieses como a compreensão do entrevistado sobre porcionamento, seu grau de alfabetização, além dos relatos de sub ou super relato.⁴ Por outro lado, apesar da aplicação do recordatório alimentar minimizar tais erros, este é representativo de apenas um dia.⁵ **OBJETIVO:** Analisar a representatividade das informações dietéticas obtidas com a aplicação do Recordatório de 24 horas frente a uma medida de referência (Registro Alimentar). **MÉTODOS:** A análise da ingestão alimentar foi realizada com 68 voluntários sobrepesados/obesos da comunidade universitária, com o Índice de Massa Corpórea (IMC) entre 25 kg/m² a 39,9 kg/m², concluintes de um programa para redução ponderal em 12 semanas. Foram aplicados três R24h, em consultas nutricionais (1x/mês) os quais foram comparados com o preenchimento de 6 dias de registro alimentar (de 25% da população, n=17). Foram analisadas as variáveis dietéticas de calorias totais (kcal/dia), carboidratos (g/dia), proteínas (g/dia) e lipídeos (g/dia), de ambos os métodos. Utilizou-se estatística descritiva, média e desvio-padrão, para comparação dos dados. Para determinação de normalidade das variáveis foi realizado o teste de *Kolmogorov-Smirnov*. Além, do teste T para os dados paramétricos e Mann Whitney para os não paramétricos. As análises foram realizadas com auxílio do software estatístico *Statistical Package for the Social Sciences*[®] (SPSS[®]), versão 20.0 para *Windows*. Para todas as análises estatísticas utilizou-se o valor significativo de $p < 0,05$. **RESULTADO:** Na comparação entre os instrumentos não houve diferença significativa, sendo as médias de R24h e RA, respectivamente, para calorias totais (1382,36 kcal/dia±390,32 e 1347,14 kcal/dia±308,68), carboidrato (167,2 g/dia±54,29 e 166,7g/dia±92,34), proteína (85,9 g/dia±27,39 e 93,3 g/dia±25,59) e lipídeo (41,7 g/dia±18,76 e 40,2 g/dia±14,90). **CONCLUSÃO:** O recordatório alimentar de 24 horas demonstrou-se correspondente aos dados dietéticos obtidos com a aplicação de registros alimentares na determinação de energia e macronutrientes. Dessa forma, sua aplicação em indivíduos obesos pode ser considerada suficiente para o monitoramento da ingestão dietética.

REFERÊNCIAS

GEORGE, S.M.S.; HORN, L.V.; LAWMAN, H.G. e WILSON, D.K. Reliability of 24-Hour Dietary Recalls as a Measure of Diet in African-American Youth. **Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics**, Carolina do Sul, DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jand.2016.05.011>, p.1-9, maio. 2016.

-
- BUENO, A.L. e CZEPIELEWSKI, M.A. O recordatório de 24 horas como instrumento na avaliação do consumo alimentar de cálcio, fósforo e vitamina D em crianças e adolescentes de baixa estatura. **Revista de Nutrição**, Porto Alegre, v.23, n.1, p.65-73, janeiro. 2010.
- KYE, S.; SUNG-OK, K.; SOON-YOUNG, L. *et al.* Under-reporting of Energy Intake from 24-hour Dietary Recalls in the Korean National Health and Nutrition Examination Survey. **Osong Public Health and Research Perspectives**, Suwon, v.5, n.2, p.85-91, fevereiro. 2014.
- FISBERG, R.M.; MARCHIONI, D.M.L. e COLLUCI, A.C.A. Avaliação do consumo alimentar e da ingestão de nutrientes na prática clínica. **Arquivos Brasileiros de Endocrinologia e Metabologia**, São Paulo, v.53, n.5, p.617-624, julho. 2009.
- YUNSHENG, M.A.; OLENDZKI, B.C.; PAGOTO, S.L. *et al.* Number of 24-hour diet recalls needed to estimate energy intake. **Annals of Epidemiology**, Massachusetts, v.19, p.553-559, agosto. 2009.