

RESUMO PERFIL ANTROPOMÉTRICO DE PACIENTES COM LIPODISTROFIA DO MUNICÍPIO DE ARACAJU – SE

RAFAEL SILVA FONTES
JUSSIMARA DE MENDONÇA
CYNTHIA BARBOSA ALBUQUERQUE DOS SANTOS (CRN 5 -5943)
HUGO JOSÉ XAVIER SANTOS (CRN 5 -8232)
TATIANA MARIA PALMEIRA DOS SANTOS (CRN 5 -4139)
UNIVERSIDADE TIRADENTES (UNIT), Aracaju - SE, Brasil.
E-mail: Rafael.s.fontes@hotmail.com

Palavras-chaves: Lipodistrofia. HIV. Antropometria. Síndrome lipodistrófica.

INTRODUÇÃO: Síndrome lipodistrófica são alterações morfológicas caracterizadas pela redistribuição da gordura corporal, resistência insulínica, dislipidemia e hiperglicemia, relatadas em pessoas com o HIV. As modificações corporais podem estar relacionadas com o uso de inibidores de protease, em associação à adesão da terapia anti-retroviral. Apesar de descrito os efeitos da terapia no surgimento da lipodistrofia, a fisiopatologia da síndrome não foi totalmente esclarecida, tornando difícil estabelecer a maneira mais eficaz para o tratamento. Nesse contexto a antropometria torna-se uma ferramenta necessária para a identificação das possíveis mudanças. **OBJETIVO:** Conhecer o perfil nutricional de pacientes com lipodistrofia. **METODOLOGIA:** Refere-se a um estudo onde foram avaliados 61 indivíduos de ambos os sexos, portadores da síndrome lipodistrófica do HIV. As informações foram obtidas por meio de um questionário e aplicados pelos pesquisadores no dia da aferição dos dados antropométricos. Analisou-se o peso e a estatura, que posteriormente foram utilizados para calcular o Índice de Massa Corporal (IMC) e o estado nutricional. Examinou-se a dobra cutânea tricipital (DCT), as circunferências, do braço (CB) e da cintura (CC). Os cálculos da adequação da CB e CMB foram estimados através de equações. Com a comparação dos resultados, obteve-se a avaliação do estado nutricional. As dobras cutâneas foram mensuradas com auxílio de um adipômetro clínico da marca Cescorf. Os dados foram apresentados em frequências absolutas, percentuais e adotou-se uma margem de erro de 5% nas decisões dos testes estatísticos. **RESULTADOS:** Analisados os elementos antropométricos segundo a lipodistrofia, na classificação do IMC, 44,3% da população avaliada foi classificada como eutrófica, seguido de 37,70% categorizadas com sobrepeso. A classificação da CC em risco de doenças cardiovasculares apresentou 44,26% e na classificação da CB e PCT, os maiores valores são referentes a algum grau de desnutrição. Na CMB, aproximadamente metade da amostra foi identificada como eutrófica (42,6%) e a AMBc apresentou classificação de desnutrição grave (59,5%). **CONCLUSÃO:** Para evitar a progressão da doença e compreender o impacto que a mesma pode causar, é necessário conhecer o perfil nutricional dos pacientes. A avaliação nutricional demonstra-se essencial na análise da redistribuição de gordura corporal e das alterações provocadas. Como a síndrome não está totalmente esclarecida, ressalta-se a necessidade de mais estudos para melhor compreensão e auxílio nos tratamentos.

REFERÊNCIAS:

ARMENTANO, Tiago C.; SILVA, Alexandre R.; FERRARI, Lorrana V.; MATEUS, Natalia G.; MELLO, Rosâne. A lipodistrofia em pacientes que vivem com HIV / AIDS. **Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online**. Rio de Janeiro, v. 5, n. 5, p. 173-181, dez., 2013.
DIEHL, Leandro A.; DIAS, Janaína R.; PAES, Aline C.S.; THOMAZINI, Maria C.; GARCIA, Lorena R.; CINAGAWA, Eduardo; WIECHMANN, Susana L.; CARRILHO, Alexandre J. F. Prevalência da Lipodistrofia Associada ao HIV em Pacientes Ambulatoriais Brasileiros: Relação com Síndrome

Metabólica e Fatores de Risco Cardiovascular. **Arq. Bras. Endocrinol Metab.** Paraná, v. 52, n. 4, p. 658-667, 2008.

FERNANDES, Ana P.M.; SANCHES, Roberta S.; MILL, Judy; PALHA, Pedro F.; DALRI, Maria C.B. Síndrome da Lipodistrofia associada com a terapia anti-retroviral em portadores do HIV: Considerações para o aspecto psicossociais. **Rev. Latino-am. Enfermagem.** V. 15, n. 5, 2007.

MATHEUS, Silvana C.; SANTOS, Leandro; BEHENCK, Mauri S.; BOTH, Diego R. O uso da antropometria para avaliar a distribuição de gordura corporal de pacientes com HIV/AIDS. **Arq. Ciênc. Saúde.** Rio Grande do Sul, v. 22, n. 1, p. 64-69, jan./mar., 2015.

VALENTE, Angélica M.M.; REIS, André F.; MACHADO, Daisy M.; SUCCI, Regina C.M.; CHACRA, Antonio R. Alterações Metabólicas da Síndrome Lipodistrófica do HIV. **Arq. Bras. Endocrinol Metab.** São Paulo, v. 49, n. 6, p. 871-881, dez., 2005.